

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10km

 Organizator: PFNW
 Data: 2016-08-06
 Miejsce: Osielsko
 Dystans: 10 km

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10km, Kobiety

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	KŁACZYŃSKA DANUTA	614		SZCZECIN	POLSKA	K40-49	1	K 1			00:32:54	01:06:17.50	6:37	9
2	DMOWSKA ANETA	547	UNIA MIAST	GWOŹDZIANY	POLSKA	K40-49	2	K 2			00:32:59	01:06:42.10	6:40	9
3	JĘDRASIAK RENATA	435	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	K50-59	1	K 3			00:33:56	01:08:07.45	6:48	8.8
4	SPYCHAŁA MARZENA	490	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POLSKA	K40-49	3	K 4	1		00:33:59	01:08:19.95	6:50	8.8
5	SZWICHTENBERG WIOLETA	497	FACE NORDIC WALKING TEAM	OSTRZYCE	POLSKA	K18-29	1	K 5			00:34:04	01:08:21.15	6:50	8.8
6	LIPKO ADRIANNA	461	PENDOLINO	GDYNIA	POLSKA	K18-29	2	K 6			00:34:05	01:08:25.20	6:50	8.8
7	ŁUKASZEWICZ JOANNA	463	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POLSKA	K40-49	4	K 7			00:34:13	01:09:31.20	6:57	8.6
8	SKRYCKA KATARZYNA	486	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	K30-39	1	K 8			00:34:33	01:09:55.40	6:59	8.6
9	KOZŁOWSKA SABINA	449	DĄBROWA NORDIC TEAM	BIELSKO-BIAŁA	POLSKA	K30-39	2	K 9			00:35:20	01:11:28.65	7:08	8.4
10	RADOMSKA MARTA	686	AVOCADO WELLNES CLUB	WARSZAWA	POLSKA	K30-39	3	K 10			00:35:43	01:11:41.85	7:10	8.4
11	BALCERAK-KOLASA JOANNA	404	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POLSKA	K40-49	5	K 11			00:35:00	01:11:49.95	7:11	8.4
12	BOCZAR BEATA	541	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POLSKA	K50-59	2	K 12			00:35:22	01:12:21.75	7:14	8.3
13	KOLARSKA AGNIESZKA	442	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	UNITED KINGDOM	K30-39	4	K 13			00:35:50	01:12:37.55	7:15	8.3
14	PALIWODA KASIA	388		MIERZYN	POLSKA	K40-49	6	K 14			00:35:54	01:13:10.95	7:19	8.2
15	KRUSZKA ARLETA	658	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POLSKA	K50-59	3	K 15			00:36:11	01:13:26.10	7:20	8.2
16	DUSIEL EWA	416	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	K40-49	7	K 16			00:36:24	01:13:28.50	7:20	8.2
17	KOWALCZYK EDYTA	447	KS METRACO POLKOWICE	WAŁBRZYCH	POLSKA	K40-49	8	K 17			00:36:51	01:13:58.75	7:23	8.1
18	WOJNAROWSKA HALINA	508		LISEWO KOŚCIELNE	POLSKA	K50-59	4	K 18			00:36:47	01:14:11.60	7:25	8.1
19	WOJNAROWSKA BEATA	509		LISEWO KOŚCIELNE	POLSKA	K40-49	9	K 19			00:37:01	01:14:27.85	7:26	8.1
20	ŁABUS IZABELA	544	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POLSKA	K18-29	3	K 20			00:36:39	01:14:37.20	7:27	8
21	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	474	PRUSZYŃSKI NORDIC WALKING	SZCZODRKOVICE	POLSKA	K30-39	5	K 21			00:36:43	01:14:52.55	7:29	8
22	ROSZMAN JOANNA	484	PENDOLINO	REDA	POLSKA	K50-59	5	K 22			00:36:34	01:15:06.15	7:30	8
23	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	622	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POLSKA	K50-59	6	K 23			00:37:17	01:15:09.65	7:31	8
24	SITKO MAŁGORZATA	548	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POLSKA	K40-49	10	K 24			00:37:09	01:15:36.60	7:33	7.9
25	SOBAŃSKA GRAŻYNA	488		DRUŻBICE	POLSKA	K60-69	1	K 25			00:37:40	01:15:40.15	7:34	7.9
26	KOZŁOWSKA AGNIESZKA	537	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POLSKA	K40-49	11	K 26			00:37:15	01:15:55.80	7:35	7.9
27	ŁOPUSIEWICZ DOROTA	462	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	K18-29	4	K 27			00:37:27	01:16:13.05	7:37	7.9
28	JARZYŃSKA MAŁGORZATA	434	HIFI ARTE	BERLIN	POLSKA	K50-59	7	K 28			00:37:28	01:16:15.25	7:37	7.9
29	ZACHARCZUK ZOFIA	515	FACE NORDIC WALKING TEAM	SIEDŁCE	POLSKA	K50-59	8	K 29			00:37:39	01:16:19.35	7:37	7.9
30	GLINIECKA KATARZYNA	521		ELBLĄG	POLSKA	K40-49	12	K 30			00:38:09	01:16:52.85	7:41	7.8
31	JURCZYŃSKA BOŻENA	519	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	K50-59	9	K 31			00:38:04	01:16:57.65	7:41	7.8
32	WAŁECKA KRYSZYNA	504	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANIEWO	POLSKA	K60-69	2	K 32	1		00:38:13	01:17:03.45	7:42	7.8
33	KOSIŃSKA MARIA	443	MOSIR RYPIN	RYPIN	POLSKA	K60-69	3	K 33			00:38:12	01:17:06.90	7:42	7.8
34	LENARTOWICZ BARBARA	459		ŁÓDŹ	POLSKA	K40-49	13	K 34			00:38:44	01:17:15.10	7:43	7.8
35	ŻUCHOWICZ ELŻBIETA	517	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	K50-59	10	K 35			00:38:59	01:17:27.70	7:44	7.7
36	POSTEK DANUTA	477	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POLSKA	K50-59	11	K 36			00:38:53	01:17:45.45	7:46	7.7
37	FARON MONIKA	421		GDYNIA	POLSKA	K30-39	6	K 37			00:37:54	01:17:52.00	7:47	7.7
38	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	512	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	K70+	1	K 38			00:38:14	01:17:53.15	7:47	7.7
39	DUSZA ANNA	417	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	K40-49	14	K 39			00:38:46	01:17:55.50	7:47	7.7
40	GRYGIEL MONIKA	426	FACE NORDIC WALKING TEAM	GRUSZCZYN	POLSKA	K30-39	7	K 40			00:38:17	01:18:01.80	7:48	7.7
41	DOBROWOLSKA-ŚWIĄTEK ELŻBIETA	414		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POLSKA	K50-59	12	K 41			00:39:18	01:18:10.30	7:49	7.7
42	PACZUSKA MAŁGORZATA	473	FOREVER YOUNG	ŁÓDŹ	POLSKA	K50-59	13	K 42			00:38:57	01:18:30.25	7:51	7.6
43	SZCZEPAŃSKA ANNA	493	FABRIKANORDIKA	SUCHA GÓRA	POLSKA	K30-39	8	K 43			00:37:51	01:18:39.10	7:51	7.6
44	JARYSZ AGNIESZKA	433	FACE NORDIC WALKING TEAM	OBORNIKI	POLSKA	K30-39	9	K 44			00:39:23	01:18:59.35	7:53	7.6
45	WRONSKA WIESŁAWA	513	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	KOŚCIERZYNA	POLSKA	K40-49	15	K 45			00:39:04	01:19:15.00	7:55	7.6

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10km, Kobiety c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
46	RACZYŃSKA ALEKSANDRA	481	UNIA MIAST	CHORZÓW	POLSKA	K70+	2	K 46			00:39:03	01:19:17.35	7:55	7.6
47	HINC IWONA	432	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŻUKOWO	POLSKA	K40-49	16	K 47			00:39:48	01:19:46.50	7:58	7.5
48	TURZYŃSKA-STOPA MARIA	503	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	K60-69	4	K 48			00:39:30	01:20:19.15	8:02	7.5
49	DZIEMIŃSKA MAGDALENA	418	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	K30-39	10	K 49			00:39:32	01:20:30.25	8:03	7.5
50	ŚWIĄTEK JOANNA	501	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POLSKA	K30-39	11	K 50			00:38:47	01:20:54.95	8:05	7.4
51	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	550	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POLSKA	K60-69	5	K 51			00:39:33	01:20:56.00	8:05	7.4
52	GERLE-KOTULA ANNA	423		KATOWICE	POLSKA	K30-39	12	K 52	1		00:40:46	01:21:13.70	8:07	7.4
53	OMARSKA GRAŻYNA	472	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POLSKA	K50-59	14	K 53			00:40:23	01:21:31.95	8:09	7.4
54	ZIELIŃSKA KAMILA	516	FACE NORDIC WALKING TEAM	PIASECZNO	POLSKA	K30-39	13	K 54			00:40:06	01:22:27.70	8:14	7.3
55	MAĆKOWIAK KRYSZYNA	464	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOŚLINA	POLSKA	K60-69	6	K 55			00:40:37	01:23:25.30	8:20	7.2
56	SZYMANOWSKA-PAWLAK EWA	498	GOSIR OSIELSKO	NIEMCZ	POLSKA	K50-59	15	K 56			00:41:12	01:23:48.55	8:22	7.2
57	MARCINIAK LUCYNA	465	NORDIC WALKING KIEKRZ	POZNAŃ	POLSKA	K50-59	16	K 57			00:40:41	01:23:51.25	8:23	7.2
58	WYSOCKA BERNADETA	514	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	K40-49	17	K 58			00:40:52	01:24:15.85	8:25	7.1
59	SZEWCZYK AGNIESZKA	495	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POLSKA	K40-49	18	K 59			00:41:58	01:24:19.70	8:26	7.1
60	WASIELA BEATA	690		NOWY SUMIN	POLSKA	K40-49	19	K 60			00:41:43	01:24:20.80	8:26	7.1
61	LEHMANN TERESA	458	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	K50-59	17	K 61			00:41:31	01:24:28.05	8:26	7.1
62	SMARUJ-SADOWSKA JANINA	543		BYDGOSZCZ	POLSKA	K60-69	7	K 62			00:41:29	01:24:46.75	8:28	7.1
63	FILIPOWSKA BOGUSIA	422	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POLSKA	K40-49	20	K 63			00:42:11	01:24:51.60	8:29	7.1
64	KRYGIEL MARIA	450	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POLSKA	K50-59	18	K 64			00:42:18	01:25:04.50	8:30	7.1
65	LINKA RENATA	413		WARSZAWA	POLSKA	K40-49	21	K 65			00:42:12	01:25:33.50	8:33	7
66	BIERNAT LUCYNA	405	FACE NORDIC WALKING TEAM	DĄBROWA CHEŁMIŃSKA	POLSKA	K40-49	22	K 66			00:42:36	01:26:26.50	8:38	6.9
67	HENRY EWA	431	FACE NORDIC WALKING TEAM	MISSISSAUGA	CANADA	K50-59	19	K 67			00:42:07	01:26:30.05	8:39	6.9
68	CHRAPEK URSZULA	639	KS RUDZICA	RUDZICA	POLSKA	K18-29	5	K 68			00:43:05	01:26:31.10	8:39	6.9
69	KŁOPOCIŃSKA MAŁGORZATA	440	MARYSIN	WARSZAWA	POLSKA	K50-59	20	K 69			00:42:44	01:26:35.00	8:39	6.9
70	KŁOSOWSKA EWA	467		TUCHOLA	POLSKA	K40-49	23	K 70			00:44:14	01:27:07.15	8:42	6.9
71	KOSSOWSKA ANNA	444	MARYSIN	WARSZAWA	POLSKA	K50-59	21	K 71			00:43:14	01:27:15.45	8:43	6.9
72	KRZYŚCIN MIROSLAWA	452	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POLSKA	K40-49	24	K 72			00:42:47	01:29:11.15	8:55	6.7
73	WYSOCKA MONIKA	689		PIÓRKOWO	POLSKA	K40-49	25	K 73			00:43:44	01:29:25.85	8:56	6.7
74	GWIZDAŁA EWA	428	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POLSKA	K50-59	22	K 74			00:43:37	01:29:54.60	8:59	6.7
75	LIPIŃSKA URSZULA	460	FACE NORDIC WALKING TEAM	DĘBLIN	POLSKA	K40-49	26	K 75			00:44:54	01:30:20.80	9:02	6.6
76	PIEKARSKA MAGDALENA	475	GOSIR OSIELSKO	NIEMCZ	POLSKA	K18-29	6	K 76			00:46:01	01:34:26.35	9:26	6.4
77	POLAKIEWICZ ELŻBIETA	522	ZDROWIA	SOLEC KUJAWSKI	POLSKA	K60-69	8	K 77			00:48:02	01:35:02.10	9:30	6.3
78	BIERYT JOANNA	21	KLUB WELLNESS	BYDGOSZCZ	POLSKA	K40-49	27	K 78			00:44:45	01:36:20.45	9:38	6.2
79	DĄBROWSKA BARBARA	523	ZDROWIA	SOLEC KUJAWSKI	POLSKA	K60-69	9	K 79	1		00:49:23	01:42:36.65	10:15	5.8
80	NAWROCKA DANUTA	469	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	K70+	3	K 80			00:55:46	01:51:53.10	11:11	5.4

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10km, Mężczyźni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	MICHALSKI ANDRZEJ	518	FACE NORDIC WALKING TEAM	SANOK	POLSKA	M50-59	1	M 1			00:30:33	01:01:34.40	6:09	9.7
2	KLICZKA KAMIL	439	PUSZCZYK BUKOWY	SZCZECIN	POLSKA	M40-49	1	M 2			00:30:58	01:01:39.00	6:09	9.7
3	KARASIŃSKI MACIEJ	438	KS METRACO POLKOWICE	SIEDLCE	POLSKA	M40-49	2	M 3	1		00:30:57	01:01:55.15	6:11	9.7
4	BIŁEK ARTUR	406	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POLSKA	M30-39	1	M 4			00:31:05	01:02:19.45	6:14	9.6
5	WOJTASIŃSKI DANIEL	510	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	M30-39	2	M 5			00:31:09	01:02:39.80	6:16	9.6
6	PIOTROWSKI MICHAŁ	476	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POLSKA	M30-39	3	M 6			00:31:13	01:02:50.90	6:17	9.5
7	RECZULSKI MARIUSZ	482	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	M50-59	2	M 7			00:31:13	01:03:05.15	6:18	9.5
8	SIWAK PIOTR	485	KS METRACO POLKOWICE	RUDNA	POLSKA	M50-59	3	M 8			00:30:35	01:03:13.65	6:19	9.5
9	LESIŃSKI GRZEGORZ	535	KS METRACO POLKOWICE	OLSZANY	POLSKA	M50-59	4	M 9			00:31:12	01:03:44.95	6:22	9.4
10	PUSZKIEL LESZEK	540	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POLSKA	M50-59	5	M 10			00:31:26	01:04:31.15	6:27	9.3
11	ANACZKOWSKI MIROSLAW	402	LKS ZANTYR	SZTUM	POLSKA	M60-69	1	M 11			00:31:56	01:04:37.20	6:27	9.3
12	GRZEGORCZYK MARCIN JOACHIM	427	FACE NORDIC WALKING TEAM	WŁADYSŁAWOWO	POLSKA	M18-29	1	M 12	1		00:31:42	01:04:41.15	6:28	9.3
13	NIECHWIEJCZYK PIOTR	546	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POLSKA	M40-49	3	M 13			00:31:54	01:04:59.25	6:29	9.2
14	PUSZKIEL ADRIAN	480	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POLSKA	M18-29	2	M 14	1		00:32:34	01:05:30.25	6:33	9.2

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10km, Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
15	CIEŚLAK ROMAN	542	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POLSKA	M50-59	6	M 15			00:32:19	01:05:57.90	6:35	9.1
16	NIEDBAŁ ADAM	471	SILESIA NORDIC TEAM	SIEWIERZ	POLSKA	M40-49	4	M 16			00:32:51	01:06:08.25	6:36	9.1
17	NAKONIECZNY GRZEGORZ	400	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	M40-49	5	M 17			00:32:23	01:06:13.80	6:37	9.1
18	KUŚMIEREK PATRYK	457	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	M18-29	3	M 18			00:32:47	01:06:39.35	6:39	9
19	ŚWIŚŁOCKI BOGDAN	532	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POLSKA	M50-59	7	M 19			00:33:09	01:07:33.05	6:45	8.9
20	KRZYŻANOWSKI ROBERT	647	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POLSKA	M40-49	6	M 20			00:33:17	01:07:48.15	6:46	8.8
21	KUŚMIEREK JAN	456	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	M40-49	7	M 21			00:33:40	01:08:13.15	6:49	8.8
22	SZYMAŃSKI ZBIGNIEW	399		RYNARZEWO	POLSKA	M50-59	8	M 22			00:33:16	01:08:13.65	6:49	8.8
23	KULIG HENRYK	451	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POLSKA	M60-69	2	M 23			00:33:29	01:08:18.90	6:49	8.8
24	KOCIMSKI JAN	441	KM AKTYWNI SOCHACZEW	SOCHACZEW	POLSKA	M60-69	3	M 24			00:34:05	01:09:02.90	6:54	8.7
25	WARDACH JAN	505	WIGOR OSIR ZAMOŚĆ	ZAMOŚĆ	POLSKA	M60-69	4	M 25			00:34:02	01:09:16.30	6:55	8.7
26	STAWNIAK KAROL	491	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POLSKA	M60-69	5	M 26	1		00:34:09	01:09:26.35	6:56	8.6
27	SOBKOWSKI JANUSZ	489	SILESIA NORDIC TEAM	ŁODYGOWICE	POLSKA	M60-69	6	M 27			00:34:17	01:09:28.75	6:56	8.6
28	WIERCHANOWSKI BOGDAN	606	KS METRACO POLKOWICE	GOLSZEWO	POLSKA	M50-59	9	M 28	1		00:33:57	01:09:40.70	6:58	8.6
29	SZCZEPAŃSKI RAFAŁ	549	OPEL ACTIVE TEAM	BYTOM	POLSKA	M40-49	8	M 29			00:35:05	01:10:29.10	7:02	8.5
30	PSUT ROBERT	479	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POLSKA	M18-29	4	M 30			00:34:12	01:10:32.05	7:03	8.5
31	CZEKAJŁO FRANCISZEK	530	TEAM MEPROZT	DREZDENKO	POLSKA	M60-69	7	M 31			00:34:09	01:10:45.70	7:04	8.5
32	ŚLUSARCZYK MARCIN	500	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POLSKA	M30-39	4	M 32			00:35:06	01:10:53.45	7:05	8.5
33	JONDERKO GRZEGORZ	436	WŁÓCZYKIJE SKOCZÓW	RYBNIK	POLSKA	M40-49	9	M 33			00:34:48	01:11:04.80	7:06	8.4
34	KOWALSKI MAREK	448	UNIA MIAST	STRZEBIŃ	POLSKA	M50-59	10	M 34			00:35:44	01:11:36.70	7:09	8.4
35	BOROWCZYK MARIAN	409	K.M.MALTA POZNAŃ	POZNAŃ	POLSKA	M60-69	8	M 35			00:34:41	01:11:37.95	7:09	8.4
36	SZULC JAREK	496	MARSZ PO ZDROWIE	BYDGOSZCZ	POLSKA	M50-59	11	M 36			00:35:30	01:12:14.40	7:13	8.3
37	DREGER MICHAŁ	415	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POLSKA	M40-49	10	M 37			00:36:04	01:12:25.20	7:14	8.3
38	MIERNICKI MARIUSZ	533		DZIERŻONIÓW	POLSKA	M50-59	12	M 38			00:35:59	01:12:33.10	7:15	8.3
39	NETKOWSKI WOJCIECH	470	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POLSKA	M50-59	13	M 39			00:36:23	01:13:08.95	7:18	8.2
40	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	528	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POLSKA	M60-69	9	M 40	1		00:35:59	01:13:11.20	7:19	8.2
41	POZNAŃSKI WIESŁAW	478	K.S. AMATOR NW	BIAŁYSTOK	POLSKA	M50-59	14	M 41			00:36:24	01:13:25.00	7:20	8.2
42	CZYCZ KAZIMIERZ	538	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POLSKA	M60-69	10	M 42			00:35:34	01:13:27.00	7:20	8.2
43	KOMAJDA JAROSŁAW	524	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POLSKA	M50-59	15	M 43			00:36:48	01:13:44.20	7:22	8.1
44	MARCINKOWSKI WOJCIECH	466	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POLSKA	M40-49	11	M 44			00:36:35	01:13:45.85	7:22	8.1
45	HAJNUS WOJCIECH	430	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POLSKA	M50-59	16	M 45			00:36:38	01:14:14.25	7:25	8.1
46	BYTNIEWSKI MIECZYSLAW	526	BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	M70+	1	M 46			00:37:22	01:14:30.20	7:27	8.1
47	PIOTROWSKI KRZYSZTOF	531	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYŃIA	POLSKA	M60-69	11	M 47			00:36:12	01:14:31.05	7:27	8.1
48	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	527	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POLSKA	M40-49	12	M 48			00:37:05	01:14:32.20	7:27	8
49	FOT KRZYSZTOF	392	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POLSKA	M50-59	17	M 49			00:38:05	01:14:43.45	7:28	8
50	WIĘCEK KAMIL	506	KLUB ZDROWEGO STYLU ŻYCIA	SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	POLSKA	M18-29	5	M 50			00:37:17	01:15:15.55	7:31	8
51	BUJNICKI MARCIN	411		PASŁĘK	POLSKA	M40-49	13	M 51			00:37:02	01:15:41.00	7:34	7.9
52	GRZESZCZAK ANDRZEJ	394	KS METRACO POLKOWICE	ZAGÓRÓW	POLSKA	M50-59	18	M 52			00:37:36	01:16:02.35	7:36	7.9
53	APPEL JERZY	403	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POLSKA	M70+	2	M 53			00:37:21	01:16:07.00	7:36	7.9
54	LEWANDOWSKI ROBERT	539	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POLSKA	M30-39	5	M 54			00:37:30	01:16:08.10	7:36	7.9
55	GRONALEWSKI KRZYSZTOF	425	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	M30-39	6	M 55			00:37:55	01:16:09.95	7:37	7.9
56	CHWIAŁKOWSKI MACIEJ	545		BYDGOSZCZ	POLSKA	M60-69	12	M 56			00:37:59	01:16:19.65	7:37	7.9
57	KOTULA JAKUB	446		KATOWICE	POLSKA	M30-39	7	M 57			00:38:10	01:16:59.55	7:41	7.8
58	ŚCIBISZ BOGDAN	499	DĄBROWA NORDIC TEAM	SOSNOWIEC	POLSKA	M70+	3	M 58			00:37:45	01:17:09.80	7:42	7.8
59	WIŚNIEWSKI ROMAN	507	NIEZRZESZONY	TWARDORZECZKA	POLSKA	M60-69	13	M 59			00:38:19	01:17:14.50	7:43	7.8
60	ADAMOWSKI JACEK	401	UNIA MIAST	GLIWICE	POLSKA	M30-39	8	M 60			00:39:45	01:17:39.25	7:46	7.7
61	WIŚNIEWSKI KAZIMIERZ	390	ZGÓRKI	WARSZAWA	POLSKA	M60-69	14	M 61			00:38:51	01:17:58.95	7:47	7.7
62	THOMALLA BOGDAN	502	SILESIA NORDIC TEAM	ZABRZE	POLSKA	M70+	4	M 62			00:38:09	01:18:14.45	7:49	7.7
63	KRZYŻANOWSKI WOJCIECH	454	AZS UMK COLLEGIUM MEDICUM W BYDGOSZCZY	BYDGOSZCZ	POLSKA	M40-49	14	M 63	2 MIN KARY		00:38:01	01:18:29.05	7:51	7.6
64	CHYRA JANUSZ	412	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POLSKA	M40-49	15	M 64			00:38:55	01:18:32.00	7:51	7.6
65	DZIUBAK JANUSZ	419	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POLSKA	M50-59	19	M 65			00:39:00	01:18:55.95	7:53	7.6
66	SZEWCZYK MAREK	494	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POLSKA	M50-59	20	M 66			00:39:29	01:19:50.95	7:59	7.5
67	STACHYRA ALFRED	536	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	M70+	5	M 67			00:39:42	01:20:09.35	8:00	7.5
68	MOJSIEJCZUK RYSZARD	468	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	M70+	6	M 68			00:40:06	01:20:38.70	8:03	7.4
69	STEFANOWSKI ANDRZEJ	492	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POLSKA	M50-59	21	M 69	1		00:39:44	01:20:48.25	8:04	7.4

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10km, Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
70	BIŃCZYK JACEK	207		GRĄBCZEWO	POLSKA	M40-49	16	M 70			00:41:06	01:21:20.05	8:08	7.4
71	BOROWSKI MARCIN	410	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOŚLINA/ POZNAŃ	POLSKA	M30-39	9	M 71			00:41:12	01:22:11.50	8:13	7.3
72	KOSSOWSKI MARIAN	445	MARYSIN	WARSZAWA	POLSKA	M50-59	22	M 72			00:40:36	01:22:48.20	8:16	7.2
73	FAJNAS RYSZARD	420	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POLSKA	M50-59	23	M 73			00:40:39	01:23:43.60	8:22	7.2
74	KULKA MACIEJ	455	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POLSKA	M50-59	24	M 74			00:42:23	01:24:14.00	8:25	7.1
75	PILECKI GUSTAW	525	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POLSKA	M70+	7	M 75			00:42:34	01:25:19.90	8:32	7
76	KRZYŚCIN RAFAŁ	453	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POLSKA	M40-49	17	M 76			00:43:28	01:26:07.30	8:36	7
77	POLAKIEWICZ DARIUSZ	520	ZDROWIA	SOLEC KUJAWSKI	POLSKA	M50-59	25	M 77			00:41:22	01:26:18.25	8:37	7
78	RUBACHA MAREK	534	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POLSKA	M60-69	15	M 78			00:43:31	01:27:43.90	8:46	6.8
79	JÓŹWIAK DOMINIK	437	WTW.WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POLSKA	M18-29	6	M 79			00:43:29	01:29:00.25	8:54	6.7
80	BIERYT ARKADIUSZ	20	KLUB WELLNESS	BYDGOSZCZ	POLSKA	M50-59	26	M 80			00:47:18	01:35:27.50	9:32	6.3
	GWIZDAŁA MICHAŁ	429	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POLSKA	M60-69				TAK	00:42:02	DQ	-	-
	KĘPA ANDRZEJ	529	SKI FAMILY TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M60-69				TAK	00:34:09	DQ	-	-

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10km, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	SZWICHTENBERG WIOLETA	497	FACE NORDIC WALKING TEAM	OSTRZYCE	POLSKA	K18-29	1	K 5			00:34:04	01:08:21.15	6:50	8.8
2	LIPKO ADRIANNA	461	PENDOLINO	GDYNIA	POLSKA	K18-29	2	K 6			00:34:05	01:08:25.20	6:50	8.8
3	ŁABUS IZABELA	544	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POLSKA	K18-29	3	K 20			00:36:39	01:14:37.20	7:27	8
4	ŁOPUSIEWICZ DOROTA	462	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	K18-29	4	K 27			00:37:27	01:16:13.05	7:37	7.9
5	CHRAPEK URSZULA	639	KS RUDZICA	RUDZICA	POLSKA	K18-29	5	K 68			00:43:05	01:26:31.10	8:39	6.9
6	PIEKARSKA MAGDALENA	475	GOSIR OSIELSKO	NIEMCZ	POLSKA	K18-29	6	K 76			00:46:01	01:34:26.35	9:26	6.4

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10km, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	GRZEGORCZYK MARCIN JOACHIM	427	FACE NORDIC WALKING TEAM	WŁADYSŁAWOWO	POLSKA	M18-29	1	M 12	1		00:31:42	01:04:41.15	6:28	9.3
2	PUSZKIEL ADRIAN	480	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POLSKA	M18-29	2	M 14	1		00:32:34	01:05:30.25	6:33	9.2
3	KUŚMIEREK PATRYK	457	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	M18-29	3	M 18			00:32:47	01:06:39.35	6:39	9
4	PSUT ROBERT	479	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POLSKA	M18-29	4	M 30			00:34:12	01:10:32.05	7:03	8.5
5	WIĘCZEK KAMIL	506	KLUB ZDROWEGO STYLU ŻYCIA	SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	POLSKA	M18-29	5	M 50			00:37:17	01:15:15.55	7:31	8
6	JÓŹWIAK DOMINIK	437	WTW.WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POLSKA	M18-29	6	M 79			00:43:29	01:29:00.25	8:54	6.7

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10km, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	SKRYCKA KATARZYNA	486	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	K30-39	1	K 8			00:34:33	01:09:55.40	6:59	8.6
2	KOZŁOWSKA SABINA	449	DĄBROWA NORDIC TEAM	BIELSKO-BIAŁA	POLSKA	K30-39	2	K 9			00:35:20	01:11:28.65	7:08	8.4
3	RADOMSKA MARTA	686	AVOCADO WELLNES CLUB	WARSZAWA	POLSKA	K30-39	3	K 10			00:35:43	01:11:41.85	7:10	8.4
4	KOLARSKA AGNIESZKA	442	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	UNITED KINGDOM	K30-39	4	K 13			00:35:50	01:12:37.55	7:15	8.3
5	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	474	PRUSZYŃSKI NORDIC WALKING	SZCZODRKOVICE	POLSKA	K30-39	5	K 21			00:36:43	01:14:52.55	7:29	8
6	FARON MONIKA	421		GDYNIA	POLSKA	K30-39	6	K 37			00:37:54	01:17:52.00	7:47	7.7
7	GRYGIEL MONIKA	426	FACE NORDIC WALKING TEAM	GRUSZCZYN	POLSKA	K30-39	7	K 40			00:38:17	01:18:01.80	7:48	7.7

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10km, K30-39 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
8	SZCZEPAŃSKA ANNA	493	FABRIKANORDIKA	SUCHA GÓRA	POLSKA	K30-39	8	K 43			00:37:51	01:18:39.10	7:51	7.6
9	JARYSZ AGNIESZKA	433	FACE NORDIC WALKING TEAM	OBORNIKI	POLSKA	K30-39	9	K 44			00:39:23	01:18:59.35	7:53	7.6
10	DZIEMIŃSKA MAGDALENA	418	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	K30-39	10	K 49			00:39:32	01:20:30.25	8:03	7.5
11	ŚWIĄTEK JOANNA	501	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POLSKA	K30-39	11	K 50			00:38:47	01:20:54.95	8:05	7.4
12	GERLE-KOTULA ANNA	423	KATOWICE	KATOWICE	POLSKA	K30-39	12	K 52	1		00:40:46	01:21:13.70	8:07	7.4
13	ZIELIŃSKA KAMILA	516	FACE NORDIC WALKING TEAM	PIASECZNO	POLSKA	K30-39	13	K 54			00:40:06	01:22:27.70	8:14	7.3

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10km, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	BIŁEK ARTUR	406	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POLSKA	M30-39	1	M 4			00:31:05	01:02:19.45	6:14	9.6
2	WOJTASIŃSKI DANIEL	510	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	M30-39	2	M 5			00:31:09	01:02:39.80	6:16	9.6
3	PIOTROWSKI MICHAŁ	476	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POLSKA	M30-39	3	M 6			00:31:13	01:02:50.90	6:17	9.5
4	ŚLUSARCZYK MARCIN	500	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POLSKA	M30-39	4	M 32			00:35:06	01:10:53.45	7:05	8.5
5	LEWANDOWSKI ROBERT	539	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POLSKA	M30-39	5	M 54			00:37:30	01:16:08.10	7:36	7.9
6	GRONALEWSKI KRZYSZTOF	425	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	M30-39	6	M 55			00:37:55	01:16:09.95	7:37	7.9
7	KOTULA JAKUB	446	KATOWICE	KATOWICE	POLSKA	M30-39	7	M 57			00:38:10	01:16:59.55	7:41	7.8
8	ADAMOWSKI JACEK	401	UNIA MIAST	GLIWICE	POLSKA	M30-39	8	M 60			00:39:45	01:17:39.25	7:46	7.7
9	BOROWSKI MARCIN	410	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOŚLINA/ POZNAŃ	POLSKA	M30-39	9	M 71			00:41:12	01:22:11.50	8:13	7.3

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10km, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	KŁACZYŃSKA DANUTA	614	SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	K40-49	1	K 1			00:32:54	01:06:17.50	6:37	9
2	DMOWSKA ANETA	547	UNIA MIAST	GWOŹDZIANY	POLSKA	K40-49	2	K 2			00:32:59	01:06:42.10	6:40	9
3	SPYCHAŁA MARZENA	490	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POLSKA	K40-49	3	K 4	1		00:33:59	01:08:19.95	6:50	8.8
4	ŁUKASZEWICZ JOANNA	463	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POLSKA	K40-49	4	K 7			00:34:13	01:09:31.20	6:57	8.6
5	BALCERAK-KOLASA JOANNA	404	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POLSKA	K40-49	5	K 11			00:35:00	01:11:49.95	7:11	8.4
6	PALIWODA KASIA	388	MIERZYN	MIERZYN	POLSKA	K40-49	6	K 14			00:35:54	01:13:10.95	7:19	8.2
7	DUSIEL EWA	416	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	K40-49	7	K 16			00:36:24	01:13:28.50	7:20	8.2
8	KOWALCZYK EDYTA	447	KS METRACO POLKOWICE	WAŁBRZYCH	POLSKA	K40-49	8	K 17			00:36:51	01:13:58.75	7:23	8.1
9	WOJNAROWSKA BEATA	509	LISEWO KOŚCIELNE	LISEWO KOŚCIELNE	POLSKA	K40-49	9	K 19			00:37:01	01:14:27.85	7:26	8.1
10	SITKO MAŁGORZATA	548	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POLSKA	K40-49	10	K 24			00:37:09	01:15:36.60	7:33	7.9
11	KOZŁOWSKA AGNIESZKA	537	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POLSKA	K40-49	11	K 26			00:37:15	01:15:55.80	7:35	7.9
12	GLINIECKA KATARZYNA	521	ELBLĄG	ELBLĄG	POLSKA	K40-49	12	K 30			00:38:09	01:16:52.85	7:41	7.8
13	LENARTOWICZ BARBARA	459	ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POLSKA	K40-49	13	K 34			00:38:44	01:17:15.10	7:43	7.8
14	DUSZA ANNA	417	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	K40-49	14	K 39			00:38:46	01:17:55.50	7:47	7.7
15	WROŃSKA WIESŁAWA	513	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	KOŚCIERZYNA	POLSKA	K40-49	15	K 45			00:39:04	01:19:15.00	7:55	7.6
16	HINC IWONA	432	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŻUKOWO	POLSKA	K40-49	16	K 47			00:39:48	01:19:46.50	7:58	7.5
17	WYSOCKA BERNADETA	514	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	K40-49	17	K 58			00:40:52	01:24:15.85	8:25	7.1
18	SZEWCZYK AGNIESZKA	495	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POLSKA	K40-49	18	K 59			00:41:58	01:24:19.70	8:26	7.1
19	WASIELA BEATA	690	NOWY SUMIN	NOWY SUMIN	POLSKA	K40-49	19	K 60			00:41:43	01:24:20.80	8:26	7.1
20	FILIPOWSKA BOGUSIA	422	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POLSKA	K40-49	20	K 63			00:42:11	01:24:51.60	8:29	7.1
21	LINKA RENATA	413	WARSZAWA	WARSZAWA	POLSKA	K40-49	21	K 65			00:42:12	01:25:33.50	8:33	7
22	BIERNAT LUCYNA	405	FACE NORDIC WALKING TEAM	DĄBROWA CHEŁMIŃSKA	POLSKA	K40-49	22	K 66			00:42:36	01:26:26.50	8:38	6.9
23	KŁOSOWSKA EWA	467	TUCHOLA	TUCHOLA	POLSKA	K40-49	23	K 70			00:44:14	01:27:07.15	8:42	6.9
24	KRZYŚCIN MIROŚLAWA	452	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POLSKA	K40-49	24	K 72			00:42:47	01:29:11.15	8:55	6.7
25	WYSOCKA MONIKA	689	PIÓRKOWO	PIÓRKOWO	POLSKA	K40-49	25	K 73			00:43:44	01:29:25.85	8:56	6.7
26	LIPIŃSKA URSZULA	460	FACE NORDIC WALKING TEAM	DĘBLIN	POLSKA	K40-49	26	K 75			00:44:54	01:30:20.80	9:02	6.6
27	BIERYT JOANNA	21	KLUB WELLNESS	BYDGOSZCZ	POLSKA	K40-49	27	K 78			00:44:45	01:36:20.45	9:38	6.2

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10km, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	KLICZKA KAMIL	439	PUSZCZYK BUKOWY	SZCZECIN	POLSKA	M40-49	1	M 2			00:30:58	01:01:39.00	6:09	9.7
2	KARASIŃSKI MACIEJ	438	KS METRACO POLKOWICE	SIEDLCE	POLSKA	M40-49	2	M 3	1		00:30:57	01:01:55.15	6:11	9.7
3	NIECHWIEJCZYK PIOTR	546	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POLSKA	M40-49	3	M 13			00:31:54	01:04:59.25	6:29	9.2
4	NIEDBAŁ ADAM	471	SILESIA NORDIC TEAM	SIEWIERZ	POLSKA	M40-49	4	M 16			00:32:51	01:06:08.25	6:36	9.1
5	NAKONIECZNY GRZEGORZ	400	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	M40-49	5	M 17			00:32:23	01:06:13.80	6:37	9.1
6	KRZYŻANOWSKI ROBERT	647	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POLSKA	M40-49	6	M 20			00:33:17	01:07:48.15	6:46	8.8
7	KUŚMIEREK JAN	456	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	M40-49	7	M 21			00:33:40	01:08:13.15	6:49	8.8
8	SZCZEPAŃSKI RAFAŁ	549	OPEL ACTIVE TEAM	BYTOM	POLSKA	M40-49	8	M 29			00:35:05	01:10:29.10	7:02	8.5
9	JONDERKO GRZEGORZ	436	WŁÓCZYKIJE SKOCZÓW	RYBNIK	POLSKA	M40-49	9	M 33			00:34:48	01:11:04.80	7:06	8.4
10	DREGER MICHAŁ	415	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POLSKA	M40-49	10	M 37			00:36:04	01:12:25.20	7:14	8.3
11	MARCINKOWSKI WOJCIECH	466	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POLSKA	M40-49	11	M 44			00:36:35	01:13:45.85	7:22	8.1
12	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	527	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POLSKA	M40-49	12	M 48			00:37:05	01:14:32.20	7:27	8
13	BUJNICKI MARCIN	411		PASŁĘK	POLSKA	M40-49	13	M 51			00:37:02	01:15:41.00	7:34	7.9
14	KRZYŻANOWSKI WOJCIECH	454	AZS UMK COLLEGIUM MEDICUM W BYDGOSZCZY	BYDGOSZCZ	POLSKA	M40-49	14	M 63	2 MIN KARY		00:38:01	01:18:29.05	7:51	7.6
15	CHYRA JANUSZ	412	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POLSKA	M40-49	15	M 64			00:38:55	01:18:32.00	7:51	7.6
16	BIŃCZYK JACEK	207		GRĄBCZEWO	POLSKA	M40-49	16	M 70			00:41:06	01:21:20.05	8:08	7.4
17	KRZYŚCIN RAFAŁ	453	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POLSKA	M40-49	17	M 76			00:43:28	01:26:07.30	8:36	7

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10km, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	JĘDRASIAK RENATA	435	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	K50-59	1	K 3			00:33:56	01:08:07.45	6:48	8.8
2	BOCZAR BEATA	541	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POLSKA	K50-59	2	K 12			00:35:22	01:12:21.75	7:14	8.3
3	KRUSZKA ARLETA	658	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POLSKA	K50-59	3	K 15			00:36:11	01:13:26.10	7:20	8.2
4	WOJNAROWSKA HALINA	508		LISEWO KOŚCIELNE	POLSKA	K50-59	4	K 18			00:36:47	01:14:11.60	7:25	8.1
5	ROSZMAN JOANNA	484	PENDOLINO	REDA	POLSKA	K50-59	5	K 22			00:36:34	01:15:06.15	7:30	8
6	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	622	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POLSKA	K50-59	6	K 23			00:37:17	01:15:09.65	7:31	8
7	JARZYŃSKA MAŁGORZATA	434	HIFI ARTE	BERLIN	POLSKA	K50-59	7	K 28			00:37:28	01:16:15.25	7:37	7.9
8	ZACHARCZUK ZOFIA	515	FACE NORDIC WALKING TEAM	SIEDLCE	POLSKA	K50-59	8	K 29			00:37:39	01:16:19.35	7:37	7.9
9	JURCZYŃSKA BOŻENA	519	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	K50-59	9	K 31			00:38:04	01:16:57.65	7:41	7.8
10	ŻUCHOWICZ ELŻBIETA	517	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	K50-59	10	K 35			00:38:59	01:17:27.70	7:44	7.7
11	POSTEK DANUTA	477	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POLSKA	K50-59	11	K 36			00:38:53	01:17:45.45	7:46	7.7
12	DOBROWOLSKA-ŚWIĄTEK ELŻBIETA	414		KAMIENIEC WROCLAWSKI	POLSKA	K50-59	12	K 41			00:39:18	01:18:10.30	7:49	7.7
13	PACZUSKA MAŁGORZATA	473	FOREVER YOUNG	ŁÓDŹ	POLSKA	K50-59	13	K 42			00:38:57	01:18:30.25	7:51	7.6
14	OMARSKA GRAŻYNA	472	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POLSKA	K50-59	14	K 53			00:40:23	01:21:31.95	8:09	7.4
15	SZYMANOWSKA-PAWLAK EWA	498	GOSIR OSIELSKO	NIEMCZ	POLSKA	K50-59	15	K 56			00:41:12	01:23:48.55	8:22	7.2
16	MARCINIAK LUCYNA	465	NORDIC WALKING KIEKRZ	POZNAŃ	POLSKA	K50-59	16	K 57			00:40:41	01:23:51.25	8:23	7.2
17	LEHMANN TERESA	458	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	K50-59	17	K 61			00:41:31	01:24:28.05	8:26	7.1
18	KRYGIEL MARIA	450	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POLSKA	K50-59	18	K 64			00:42:18	01:25:04.50	8:30	7.1
19	HENRY EWA	431	FACE NORDIC WALKING TEAM	MISSISSAUGA	CANADA	K50-59	19	K 67			00:42:07	01:26:30.05	8:39	6.9
20	KŁOPOCIŃSKA MAŁGORZATA	440	MARYSIN	WARSZAWA	POLSKA	K50-59	20	K 69			00:42:44	01:26:35.00	8:39	6.9
21	KOSSOWSKA ANNA	444	MARYSIN	WARSZAWA	POLSKA	K50-59	21	K 71			00:43:14	01:27:15.45	8:43	6.9
22	GWIZDAŁA EWA	428	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POLSKA	K50-59	22	K 74			00:43:37	01:29:54.60	8:59	6.7

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10km, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	MICHALSKI ANDRZEJ	518	FACE NORDIC WALKING TEAM	SANOK	POLSKA	M50-59	1	M 1			00:30:33	01:01:34.40	6:09	9.7
2	RECZULSKI MARIUSZ	482	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	M50-59	2	M 7			00:31:13	01:03:05.15	6:18	9.5

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10km, M50-59 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
3	SIWAK PIOTR	485	KS METRACO POLKOWICE	RUDNA	POLSKA	M50-59	3	M 8			00:30:35	01:03:13.65	6:19	9.5
4	LESIŃSKI GRZEGORZ	535	KS METRACO POLKOWICE	OLSZANY	POLSKA	M50-59	4	M 9			00:31:12	01:03:44.95	6:22	9.4
5	PUSZKIEL LESZEK	540	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POLSKA	M50-59	5	M 10			00:31:26	01:04:31.15	6:27	9.3
6	CIEŚLAK ROMAN	542	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POLSKA	M50-59	6	M 15			00:32:19	01:05:57.90	6:35	9.1
7	ŚWIŚŁOCKI BOGDAN	532	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POLSKA	M50-59	7	M 19			00:33:09	01:07:33.05	6:45	8.9
8	SZYMAŃSKI ZBIGNIEW	399		RYNARZEWO	POLSKA	M50-59	8	M 22			00:33:16	01:08:13.65	6:49	8.8
9	WIERCHANOWSKI BOGDAN	606	KS METRACO POLKOWICE	GOLSZEWO	POLSKA	M50-59	9	M 28	1		00:33:57	01:09:40.70	6:58	8.6
10	KOWALSKI MAREK	448	UNIA MIAST	STRZEBIŃ	POLSKA	M50-59	10	M 34			00:35:44	01:11:36.70	7:09	8.4
11	SZULC JAREK	496	MARSZ PO ZDROWIE	BYDGOSZCZ	POLSKA	M50-59	11	M 36			00:35:30	01:12:14.40	7:13	8.3
12	MIERNICKI MARIUSZ	533		DZIERŻONIÓW	POLSKA	M50-59	12	M 38			00:35:59	01:12:33.10	7:15	8.3
13	NETKOWSKI WOJCIECH	470	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POLSKA	M50-59	13	M 39			00:36:23	01:13:08.95	7:18	8.2
14	POZNAŃSKI WIESŁAW	478	K.S. AMATOR NW	BIAŁYSTOK	POLSKA	M50-59	14	M 41			00:36:24	01:13:25.00	7:20	8.2
15	KOMAJDA JAROSŁAW	524	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POLSKA	M50-59	15	M 43			00:36:48	01:13:44.20	7:22	8.1
16	HAJNUS WOJCIECH	430	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POLSKA	M50-59	16	M 45			00:36:38	01:14:14.25	7:25	8.1
17	FOT KRZYSZTOF	392	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POLSKA	M50-59	17	M 49			00:38:05	01:14:43.45	7:28	8
18	GRZESZCZAK ANDRZEJ	394	KS METRACO POLKOWICE	ZAGÓRÓW	POLSKA	M50-59	18	M 52			00:37:36	01:16:02.35	7:36	7.9
19	DZIUBAK JANUSZ	419	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POLSKA	M50-59	19	M 65			00:39:00	01:18:55.95	7:53	7.6
20	SZEWCZYK MAREK	494	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POLSKA	M50-59	20	M 66			00:39:29	01:19:50.95	7:59	7.5
21	STEFAŃSKI ANDRZEJ	492	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POLSKA	M50-59	21	M 69	1		00:39:44	01:20:48.25	8:04	7.4
22	KOSSOWSKI MARIAN	445	MARYSIN	WARSZAWA	POLSKA	M50-59	22	M 72			00:40:36	01:22:48.20	8:16	7.2
23	FAJNAS RYSZARD	420	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POLSKA	M50-59	23	M 73			00:40:39	01:23:43.60	8:22	7.2
24	KULKA MACIEJ	455	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POLSKA	M50-59	24	M 74			00:42:23	01:24:14.00	8:25	7.1
25	POLAKIEWICZ DARIUSZ	520	ZDROWIA	SOLEC KUJAWSKI	POLSKA	M50-59	25	M 77			00:41:22	01:26:18.25	8:37	7
26	BIERYT ARKADIUSZ	20	KLUB WELLNESS	BYDGOSZCZ	POLSKA	M50-59	26	M 80			00:47:18	01:35:27.50	9:32	6.3

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10km, K60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	SOBAŃSKA GRAŻYNA	488		DRUŻBICE	POLSKA	K60-69	1	K 25			00:37:40	01:15:40.15	7:34	7.9
2	WAŁECKA KRYSZYNA	504	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANIEWO	POLSKA	K60-69	2	K 32	1		00:38:13	01:17:03.45	7:42	7.8
3	KOSIŃSKA MARIA	443	MOSIR RYPIN	RYPIN	POLSKA	K60-69	3	K 33			00:38:12	01:17:06.90	7:42	7.8
4	TURZYŃSKA-STOPA MARIA	503	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	K60-69	4	K 48			00:39:30	01:20:19.15	8:02	7.5
5	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	550	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POLSKA	K60-69	5	K 51			00:39:33	01:20:56.00	8:05	7.4
6	MAĆKOWIAK KRYSZYNA	464	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOŚLINA	POLSKA	K60-69	6	K 55			00:40:37	01:23:25.30	8:20	7.2
7	SMARUJ-SADOWSKA JANINA	543		BYDGOSZCZ	POLSKA	K60-69	7	K 62			00:41:29	01:24:46.75	8:28	7.1
8	POLAKIEWICZ ELŻBIETA	522	ZDROWIA	SOLEC KUJAWSKI	POLSKA	K60-69	8	K 77			00:48:02	01:35:02.10	9:30	6.3
9	DĄBROWSKA BARBARA	523	ZDROWIA	SOLEC KUJAWSKI	POLSKA	K60-69	9	K 79	1		00:49:23	01:42:36.65	10:15	5.8

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10km, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	ANACZKOWSKI MIROSLAW	402	LKS ZANTYR	SZTUM	POLSKA	M60-69	1	M 11			00:31:56	01:04:37.20	6:27	9.3
2	KULIG HENRYK	451	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POLSKA	M60-69	2	M 23			00:33:29	01:08:18.90	6:49	8.8
3	KOCIMSKI JAN	441	KM AKTYWNI SOCHACZEW	SOCHACZEW	POLSKA	M60-69	3	M 24			00:34:05	01:09:02.90	6:54	8.7
4	WARDACH JAN	505	WIGOR OSIR ZAMOŚĆ	ZAMOŚĆ	POLSKA	M60-69	4	M 25			00:34:02	01:09:16.30	6:55	8.7
5	STAWNIAK KAROL	491	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POLSKA	M60-69	5	M 26	1		00:34:09	01:09:26.35	6:56	8.6
6	SOBKOWSKI JANUSZ	489	SILESIA NORDIC TEAM	ŁODYGOWICE	POLSKA	M60-69	6	M 27			00:34:17	01:09:28.75	6:56	8.6
7	CZEKAJŁO FRANCISZEK	530	TEAM Meprozt	DREZDENKO	POLSKA	M60-69	7	M 31			00:34:09	01:10:45.70	7:04	8.5
8	BOROWCZYK MARIAN	409	K.M.MALTA POZNAŃ	POZNAŃ	POLSKA	M60-69	8	M 35			00:34:41	01:11:37.95	7:09	8.4
9	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	528	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POLSKA	M60-69	9	M 40	1		00:35:59	01:13:11.20	7:19	8.2

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10km, M60-69 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer.	5km	Netto	min/km	km/h
										kartki				
10	CZYCZ KAZIMIERZ	538	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POLSKA	M60-69	10	M 42			00:35:34	01:13:27.00	7:20	8.2
11	PIOTROWSKI KRZYSZTOF	531	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POLSKA	M60-69	11	M 47			00:36:12	01:14:31.05	7:27	8.1
12	CHWIAŁKOWSKI MACIEJ	545		BYDGOSZCZ	POLSKA	M60-69	12	M 56			00:37:59	01:16:19.65	7:37	7.9
13	WIŚNIEWSKI ROMAN	507	NIEZRZESZONY	TWARDORZECZKA	POLSKA	M60-69	13	M 59			00:38:19	01:17:14.50	7:43	7.8
14	WIŚNIEWSKI KAZIMIERZ	390	ZGÓRKI	WARSZAWA	POLSKA	M60-69	14	M 61			00:38:51	01:17:58.95	7:47	7.7
15	RUBACHA MAREK	534	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POLSKA	M60-69	15	M 78			00:43:31	01:27:43.90	8:46	6.8
	GWIZDAŁA MICHAŁ	429	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POLSKA	M60-69				TAK	00:42:02	DQ	-	-
											DQ			
	KĘPA ANDRZEJ	529	SKI FAMILY TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M60-69				TAK	00:34:09	DQ	-	-
											DQ			

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10km, K70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer.	5km	Netto	min/km	km/h
										kartki				
1	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	512	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	K70+	1	K 38			00:38:14	01:17:53.15	7:47	7.7
2	RACZYŃSKA ALEKSANDRA	481	UNIA MIAST	CHORZÓW	POLSKA	K70+	2	K 46			00:39:03	01:19:17.35	7:55	7.6
3	NAWROCKA DANUTA	469	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	K70+	3	K 80			00:55:46	01:51:53.10	11:11	5.4

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10km, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer.	5km	Netto	min/km	km/h
										kartki				
1	BYTNIIEWSKI MIECZYŚLAW	526	BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	M70+	1	M 46			00:37:22	01:14:30.20	7:27	8.1
2	APPEL JERZY	403	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POLSKA	M70+	2	M 53			00:37:21	01:16:07.00	7:36	7.9
3	ŚCIBISZ BOGDAN	499	DĄBROWA NORDIC TEAM	SOSNOWIEC	POLSKA	M70+	3	M 58			00:37:45	01:17:09.80	7:42	7.8
4	THOMALLA BOGDAN	502	SILESIA NORDIC TEAM	ZABRZE	POLSKA	M70+	4	M 62			00:38:09	01:18:14.45	7:49	7.7
5	STACHYRA ALFRED	536	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	M70+	5	M 67			00:39:42	01:20:09.35	8:00	7.5
6	MOJSIEJCZUK RYSZARD	468	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	M70+	6	M 68			00:40:06	01:20:38.70	8:03	7.4
7	PILECKI GUSTAW	525	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POLSKA	M70+	7	M 75			00:42:34	01:25:19.90	8:32	7