

PUCHAR POLSKI W NORDIC POLANICA ZDRÓJ

Organizator POLANICA ZDRÓJ
Dystans 5 KM
Miejscowość POLANICA ZDRÓJ



KD

Msc Kat	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Czas 2	Kara	CZAS	M	K
1	233	UKLEJEWSKA OLIWIA	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	2002	KD	7:42	7,8	00:18:48	00:38:31	00:00:00	00:38:31		12
2	262	CHŁODECKA MARTA	TRZEBNICA	SP2 TRZEBNICA	POLSKA	2002	KD	8:08	7,4	00:19:54	00:40:42	00:00:00	00:40:42		29

KJ

Msc Kat	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Czas 2	Kara	CZAS	M	K
1	230	TRĘTOWICZ ALEKSANDRA	KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	POLSKA	1999	KJ	7:39	7,8	00:19:00	00:38:13	00:00:00	00:38:13		11
2	251	PUSTELNIK KAROLINA	PRĄDOCIN	NORDIC WALKING KRUSZYNA	POLSKA	2000	KJ	7:58	7,5	00:19:37	00:39:52	00:00:00	00:39:52		23

K18-29

Msc Kat	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Czas 2	Kara	CZAS	M	K
1	167	KOŁODZIEJCZYK KATARZYNA	CZELADZ	TKKF MOSIR CZELADZ	POLSKA	1990	K18-29	7:24	8,1	00:18:20	00:36:58	00:00:00	00:36:58		6
2	229	TORCHAŁA KATARZYNA	WIELUŃ		POLSKA	1985	K18-29	7:33	8,0	00:18:45	00:37:43	00:00:00	00:37:43		8
3	210	ROSADZIŃSKA NATALIA	LESZNO		POLSKA	1994	K18-29	7:59	7,5	00:19:51	00:39:56	00:00:00	00:39:56		24
4	240	WIESZOŁEK EWELINA	IZBICKO		POLSKA	1985	K18-29	7:59	7,5	00:19:53	00:39:57	00:00:00	00:39:57		26

K30-39

Msc Kat	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Czas 2	Kara	CZAS	M	K
1	170	KOZŁOWSKA MARTA	GÓRA	UKS ZRYW	POLSKA	1982	K30-39	7:07	8,4	00:17:21	00:35:34	00:00:00	00:35:34		1
2	145	FEDECZKO EDYTA	TRZEBNICA		POLSKA	1976	K30-39	7:19	8,2	00:18:02	00:36:37	00:00:00	00:36:37		3
3	186	MLECZEK MARIA	WALIM		POLSKA	1984	K30-39	7:20	8,2	00:17:59	00:36:38	00:00:00	00:36:38		4
4	242	WINIARSKA MAGDALENA	ŚLESIN	NW RUSIEC ZŁOTE ŁANY	POLSKA	1983	K30-39	9:04	6,6	00:20:50	00:42:29	00:02:50	00:45:19		45

K40-44

Msc Kat	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Czas 2	Kara	CZAS	M	K
1	136	ARABASZ ANNA	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	1974	K40-44	7:23	8,1	00:18:21	00:36:55	00:00:00	00:36:55		5

2	161	JÓZWIAK MARIANNA	WŁOCŁAWEK	COP I IT WŁOCŁAWEK	POLSKA	1973	K40-44	7:36	7,9	00:18:31	00:37:59	00:00:00	00:37:59	9
3	185	MATYJA ANNA	ŚREM	KSA FITNES ZONE	POLSKA	1970	K40-44	7:55	7,6	00:19:24	00:39:33	00:00:00	00:39:33	20
4	231	TRĘTOWICZ BEATA	KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	POLSKA	1972	K40-44	7:55	7,6	00:19:45	00:39:36	00:00:00	00:39:36	21
5	217	STOJANOWSKA-CIASTEK DOROTA	DUSZNIKI ZDRÓJ		POLSKA	1973	K40-44	7:59	7,5	00:18:07	00:37:00	00:02:56	00:39:56	25
6	140	CIEŚLIK-SZKLARSKA AGNIESZKA	TRZEBNICA	RIGHTWAY	POLSKA	1974	K40-44	8:12	7,3	00:20:04	00:41:02	00:00:00	00:41:02	31
7	218	SUCHANKO ALICJA	POZNAŃ	NIEZRZESZONA	POLSKA	1974	K40-44	#ARG!	#ARG!	#ARG!	#ARG!	00:00:00	DSF	70

K45-49

Msc Kat	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Czas 2	Kara	CZAS	M	K
1	190	NADOLSKA HALINA	DŁUGIE	MOSIR RYPIN	POLSKA	1967	K45-49	7:28	8,0	00:18:11	00:37:18	00:00:00	00:37:18	7	
2	204	PTAS JOLANTA	CZELADZ	TKKF MOSIR CZELADZ	POLSKA	1968	K45-49	7:37	7,9	00:18:24	00:38:05	00:00:00	00:38:05	10	
3	270	KADRÓG KATARZYNA	NYSA		POLSKA	1969	K45-49	8:32	7,0	00:21:17	00:42:40	00:00:00	00:42:40	37	

K50-54

Msc Kat	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Czas 2	Kara	CZAS	M	K
1	219	SULIMA URSZULA	ŚCINAWA	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	POLSKA	1961	K50-54	7:43	7,8	00:19:12	00:38:36	00:00:00	00:38:36	13	
2	197	PIATCZYC BARBARA	GRODZISK WLKP.		POLSKA	1962	K50-54	7:44	7,8	00:19:14	00:38:38	00:00:00	00:38:38	14	
3	162	KACZMAREK ELŻBIETA	STARE MIASTO		POLSKA	1964	K50-54	7:45	7,7	00:19:13	00:38:45	00:00:00	00:38:45	15	
4	178	LESINSKA MARZENNA	OLSZANY		POLSKA	1964	K50-54	7:55	7,6	00:19:54	00:39:33	00:00:00	00:39:33	19	
5	228	TORCHAŁA HALINA	GASZYN	AKTYWNINWYGASZYN	POLSKA	1964	K50-54	8:16	7,3	00:20:37	00:41:19	00:00:00	00:41:19	32	
6	133	ANDRZEJEWSKA BOGUSŁAWA	CZEMPIŃ	KB LUVENA	POLSKA	1960	K50-54	8:31	7,0	00:21:00	00:42:35	00:00:00	00:42:35	35	
7	193	NOWAK ALICJA	SKARSZYN	GMINA TRZEBNICA-SPARTA SKARSZYN	POLSKA	1962	K50-54	8:42	6,9	00:21:30	00:43:32	00:00:00	00:43:32	41	
8	209	ROMANIUK KRZYSTYNA	KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	POLSKA	1962	K50-54	9:07	6,6	00:22:23	00:45:35	00:00:00	00:45:35	46	

K55-59

Msc Kat	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Czas 2	Kara	CZAS	M	K
1	215	SOZAŃSKA LUCYNA	GÓRA	UKS ZRYW GÓRA	POLSKA	1958	K55-59	7:10	8,4	00:17:41	00:35:52	00:00:00	00:35:52	2	
2	163	KAZIŃSKA BOŻENA	POZNAŃ		POLSKA	1955	K55-59	7:45	7,7	00:19:03	00:38:47	00:00:00	00:38:47	16	
3	169	KOSIŃSKA MARIA	RYPIN	MOSIR RYPIN	POLSKA	1956	K55-59	7:54	7,6	00:19:26	00:39:29	00:00:00	00:39:29	18	
4	192	NERC DOROTA	GDYNIA		POLSKA	1959	K55-59	8:10	7,4	00:20:00	00:40:48	00:00:00	00:40:48	30	
5	171	KOŻUSZEK ELŻBIETA	SKARSZYN	GMIAN TRZEBNICA-SPARTA SKARSZYN	POLSKA	1957	K55-59	8:31	7,0	00:21:06	00:42:35	00:00:00	00:42:35	36	
6	224	SZYDEŁKO DANUTA	SKARSZYN	GMINA TRZEBNICA - SPARTA SKARSZYN	POLSKA	1956	K55-59	8:40	6,9	00:21:17	00:43:19	00:00:00	00:43:19	40	
7	137	BRZozowiec MARIA	LUBIN		POLSKA	1959	K55-59	8:43	6,9	00:21:46	00:43:37	00:00:00	00:43:37	42	
8	264	GROBELNA JADWIGA	LUBIN	NORDIC DEX LUBIN	POLSKA	1955	K55-59	9:29	6,3	00:23:23	00:47:23	00:00:00	00:47:23	51	
9	246	WŁADYKA KATARZYNA	POZNAŃ		POLSKA	1956	K55-59	9:40	6,2	00:23:45	00:48:20	00:00:00	00:48:20	52	

K60-64

Msc Kat	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Czas 2	Kara	CZAS	M	K
1	153	GRZYWOCZ IRENA	MOSINA		POLSKA	1951	K60-64	7:46	7,7	00:19:16	00:38:52	00:00:00	00:38:52		17
2	174	KUBICKA DANUTA	LUBIN	LUBIN	POLSKA	1951	K60-64	7:57	7,5	00:19:37	00:39:45	00:00:00	00:39:45		22
3	265	DEC ALICJA	DUSZNIKI-ZDROJ		POLSKA	1954	K60-64	8:07	7,4	00:20:05	00:40:37	00:00:00	00:40:37		28
4	220	SZNAJDER TERESA	RYBNIK	FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	POLSKA	1954	K60-64	8:28	7,1	00:20:56	00:42:22	00:00:00	00:42:22		34
5	256	PALIAN EWA	POLANICA ZDRÓJ	KLUB SENIORA POLANICA ZDRÓJ	POLSKA	1950	K60-64	8:46	6,8	00:21:37	00:43:50	00:00:00	00:43:50		43
6	159	JAŚKOWIAK ELŻBIETA	POZNAN	MARSZ PO ZDROWIE	POLSKA	1953	K60-64	8:51	6,8	00:21:49	00:44:17	00:00:00	00:44:17		44
7	157	JANUSIEWICZ JOLANTA	SKARSZYN	GMINA TRZEBNICA-SPARTA SKARSZYN	POLSKA	1954	K60-64	9:11	6,5	00:22:21	00:45:56	00:00:00	00:45:56		49
8	189	MUSZYŃSKA GRAŻYNA	WILKANÓW		POLSKA	1952	K60-64	11:12	5,4	00:27:30	00:56:01	00:00:00	00:56:01		57

K65-69

Msc Kat	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Czas 2	Kara	CZAS	M	K
1	155	JAKUBIAK MARIA	LUBIN	NORDI DEX LUBIN	POLSKA	1949	K65-69	8:01	7,5	00:19:33	00:40:05	00:00:00	00:40:05		27
2	243	ZAKRZEWSKA HENRYKA	GNIEZNO	KROK KING GNIEZNO	POLSKA	1946	K65-69	8:22	7,2	00:20:27	00:41:52	00:00:00	00:41:52		33
3	182	ŁUCZYSZYN STANISŁAWA	BRZEG	NORDIC WLAKING KRUSZYNA	POLSKA	1949	K65-69	8:38	6,9	00:21:17	00:43:10	00:00:00	00:43:10		38
4	201	PRZYBYŁ JANINA	ŚCINAWA	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	POLSKA	1948	K65-69	8:39	6,9	00:21:20	00:43:13	00:00:00	00:43:13		39
5	166	KOLBUSZ JANINA	LUBIN	NORDIC DEX LUBIN	POLSKA	1949	K65-69	9:10	6,5	00:22:24	00:45:49	00:00:00	00:45:49		47
6	253	KAPECKA KRYSZYNA	POLANICA ZDRÓJ	KLUB SENIORA POLANICA ZDRÓJ	POLSKA	1948	K65-69	9:15	6,5	00:22:59	00:46:15	00:00:00	00:46:15		50
7	258	ROGOWSKA TERESA	POLANICA ZDRÓJ	KLUB SENIORA POLANICA ZDRÓJ	POLSKA	1946	K65-69	10:34	5,7	00:25:59	00:52:48	00:00:00	00:52:48		54
8	257	RYKIEL HENRYKA	POLANICA ZDRÓJ	KLUB SENIORA POLANICA ZDRÓJ	POLSKA	1948	K65-69	10:45	5,6	00:26:06	00:53:43	00:00:00	00:53:43		56

K70-75

Msc Kat	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Czas 2	Kara	CZAS	M	K
1	255	JANICKA ANNA	POLANICA ZDRÓJ	KLUB SENIORA POLANICA ZDRÓJ	POLSKA	1941	K70+	9:11	6,5	00:22:28	00:45:55	00:00:00	00:45:55		48
2	191	NAWROCKA DANUTA	DĄBROWA GÓRNICZA	SOLIDARNOSC	POLSKA	1938	K70+	10:24	5,8	00:25:55	00:52:00	00:00:00	00:52:00		53
3	254	TYSIAK CZESŁAWA	POLANICA ZDRÓJ	KLUB SENIORA POLANICA ZDRÓJ	POLSKA	1943	K70+	10:45	5,6	00:26:00	00:53:43	00:00:00	00:53:43		55

MD

Msc Kat	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Czas 2	Kara	CZAS	M	K
1	250	KOZAK MICHAŁ	KOSZALIN		POLSKA	2001	MD	6:43	8,9	00:16:39	00:33:36	00:00:00	00:33:36		6
2	150	GROCHOWALSKI MIKOŁAJ	SŁAWNO	HART SŁAWNO	POLSKA	2002	MD	7:24	8,1	00:17:59	00:37:01	00:00:00	00:37:01		25
3	198	PIATCZYK MICHAŁ	GRODZISK WLKP.		POLSKA	2002	MD	7:34	7,9	00:18:10	00:37:48	00:00:00	00:37:48		27

4	227	TOMCZYKOWSKI MICHAŁ	WRZEŚNIA		POLSKA	2001	MD	8:05	7,4	00:19:22	00:40:23	00:00:00	00:40:23	34
5	221	SZOT ŁUKASZ	KATOWICE		POLSKA	2007	MD	8:46	6,8	00:22:13	00:43:48	00:00:00	00:43:48	42
6	249	KRAWCZYK MICHAŁ	POLANICA ZDRÓJ	SPZ W POLANICY	POLSKA	2006	MD	8:46	6,8	00:21:39	00:43:51	00:00:00	00:43:51	43
7	196	PARADOWSKI KUBA	POLANICA ZDRÓJ		POLSKA	2006	MD	9:26	6,4	00:23:25	00:47:09	00:00:00	00:47:09	46

MJ

Msc Kat	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Czas 2	Kara	CZAS	M	K
1	234	UKLEJEWSKI KACPER	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	1999	MJ	6:46	8,9	00:16:56	00:33:52	00:00:00	00:33:52	8	
2	151	GRUSZKA ŁUKASZ	CZELADZ	TKKF MOSIR CZELADZ	POLSKA	1997	MJ	7:14	8,3	00:17:39	00:36:10	00:00:00	00:36:10	17	
3	173	KRÓL DAMIAN	TRZEBNICA		POLSKA	1998	MJ	7:15	8,3	00:17:45	00:36:15	00:00:00	00:36:15	20	

M18-29

Msc Kat	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Czas 2	Kara	CZAS	M	K
1	160	JÓZWIAK DOMINIK	WŁOCLAWEK	COP I IT WŁOCLAWEK	POLSKA	1994	M18-29	8:09	7,4	00:20:05	00:40:46	00:00:00	00:40:46	37	

M30-39

Msc Kat	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Czas 2	Kara	CZAS	M	K
1	154	HAŁAS MARCIN	CZECHOWICE - DZIEDZICE	MOSIR CZECHOWICE - DZIEDZICE	POLSKA	1984	M30-39	6:33	9,2	00:16:11	00:32:45	00:00:00	00:32:45	4	
2	143	DRANKOWSKI ROBERT	KRUSZYNA	NORDIC WALKING KRUSZYNA	POLSKA	1983	M30-39	6:56	8,6	00:17:03	00:34:41	00:00:00	00:34:41	10	
3	134	ANDRZEJEWSKI MICHAŁ	CZEMPIŃ		POLSKA	1982	M30-39	7:21	8,2	00:18:04	00:36:47	00:00:00	00:36:47	23	

M40-44

Msc Kat	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Czas 2	Kara	CZAS	M	K
1	205	RATECKI MARCIN	GDAŃSK	MALIN TEAM GDAŃSK	POLSKA	1972	M40-44	6:33	9,2	00:16:15	00:32:45	00:00:00	00:32:45	3	
2	172	KRAWCZYK SEBASTIAN	POLANICA ZDRÓJ		POLSKA	1970	M40-44	7:15	8,3	00:17:33	00:36:14	00:00:00	00:36:14	19	
3	213	SKIERŚ ALBERT	SULECHÓW	ZAMACH W SMOLEŃSKU	POLSKA	1970	M40-44	7:19	8,2	00:17:50	00:36:35	00:00:00	00:36:35	22	
4	226	ŚCIESIŃSKI SŁAWOMIR	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	1971	M40-44	7:24	8,1	00:18:03	00:37:01	00:00:00	00:37:01	26	

M45-49

Msc Kat	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Czas 2	Kara	CZAS	M	K
1	176	KUCHTA RAFAŁ	CHEŁMEK		POLSKA	1966	M45-49	6:23	9,4	00:15:44	00:31:56	00:00:00	00:31:56	2	
2	266	ŻUREK BOGUSŁAW	DUSZNIKI-ZDROJ		POLSKA	1965	M45-49	6:49	8,8	00:16:36	00:34:06	00:00:00	00:34:06	9	

3	146	FILUSZ ALFRED	ZDZIESZOWICE		POLSKA	1969	M45-49	7:07	8,4	00:17:13	00:35:37	00:00:00	00:35:37	12
4	138	BUSZTA DARIUSZ	POLANICA ZDRÓJ		POLSKA	1969	M45-49	7:09	8,4	00:17:26	00:35:46	00:00:00	00:35:46	14
5	179	LESINSKI GRZEGORZ	OLSZANY		POLSKA	1966	M45-49	7:14	8,3	00:17:27	00:36:08	00:00:00	00:36:08	16
6	244	ZBYRYT MAREK	NOWA RUDA	USKS LUDWIKOWICE	POLSKA	1965	M45-49	7:14	8,3	00:17:49	00:36:11	00:00:00	00:36:11	18
7	211	ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR	LESZNO		POLSKA	1969	M45-49	7:16	8,3	00:17:58	00:36:18	00:00:00	00:36:18	21

M50-54

Msc Kat	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Czas 2	Kara	CZAS	M	K
1	135	ANDRZEJEWSKI MIECZYŚLAW	CZEMPIŃ		POLSKA	1960	M50-54	6:36	9,1	00:16:32	00:33:02	00:00:00	00:33:02	5	
2	206	RATUŚ BOGUSŁAW	GÓRA	UKS ZRYW GÓRA	POLSKA	1961	M50-54	6:46	8,9	00:16:34	00:33:52	00:00:00	00:33:52	7	
3	245	GAŁĄZKA PAWEŁ	GNIEZNO	KROK KING GNIEZNO	POLSKA	1964	M50-54	7:10	8,4	00:17:41	00:35:48	00:00:00	00:35:48	15	
4	147	FRYC JAN	KOLBUSZOWA GÓRNA		POLSKA	1961	M50-54	7:36	7,9	00:18:57	00:38:00	00:00:00	00:38:00	28	
5	199	PIATCZYC WACŁAW	GRODZISK WLKP.		POLSKA	1961	M50-54	7:37	7,9	00:18:37	00:38:04	00:00:00	00:38:04	29	
6	208	ROMANIUK GRZEGORZ	KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	POLSKA	1963	M50-54	8:01	7,5	00:19:15	00:40:07	00:00:00	00:40:07	33	

M55-59

Msc Kat	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Czas 2	Kara	CZAS	M	K
1	148	GAJEWSKI EUGENIUSZ	GORZÓW WLKP.	GORZÓW PRZYSTAŃ	POLSKA	1957	M55-59	6:20	9,5	00:15:37	00:31:42	00:00:00	00:31:42	1	
2	216	STANISŁAWSKI JAN	POZNAŃ	NIEZRZESZONY	POLSKA	1958	M55-59	7:05	8,5	00:17:20	00:35:25	00:00:00	00:35:25	11	
3	200	PIPIRO GRZEGORZ	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	UKS ZSZ JEDYNKA JASTRZĘBIE	POLSKA	1957	M55-59	8:01	7,5	00:19:42	00:40:07	00:00:00	00:40:07	32	
4	156	JANIK PIOTR	SKARSZYN	GMINA TRZEBNICA-SPARTA SKARSZYN	POLSKA	1959	M55-59	8:20	7,2	00:20:19	00:41:42	00:00:00	00:41:42	38	
5	194	OLEK MIROŚLAW	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	1958	M55-59	8:58	6,7	00:22:16	00:44:48	00:00:00	00:44:48	45	

M60-64

Msc Kat	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Czas 2	Kara	CZAS	M	K
1	144	DYLEWSKI ANDRZEJ	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1952	M60-64	8:07	7,4	00:19:58	00:40:36	00:00:00	00:40:36	35	
2	202	PRZYBYŁ SYLWESTER	ŚCINAWA	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	POLSKA	1954	M60-64	8:07	7,4	00:19:55	00:40:37	00:00:00	00:40:37	36	

M65-69

Msc Kat	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Czas 2	Kara	CZAS	M	K
1	152	GRYGOROWICZ BOGDAN	LUBIN	NORDIC DEX LUBIN	POLSKA	1949	M65-69	7:09	8,4	00:17:33	00:35:43	00:00:00	00:35:43	13	
2	214	SOWA ANDRZEJ	LUBIN	NORDIC LUBIN S. AKTYWNI	POLSKA	1949	M65-69	7:23	8,1	00:18:09	00:36:56	00:00:00	00:36:56	24	
3	141	DĄBROWSKI ANDRZEJ	DĘBLIN	MARSZ PO ZDROWIE	POLSKA	1949	M65-69	7:45	7,7	00:19:07	00:38:44	00:00:00	00:38:44	30	
4	252	KAPECKI KAZIMIERZ	POLANICA ZDRÓJ	KLUB SENIORA POLANICA ZDRÓJ	POLSKA	1948	M65-69	8:32	7,0	00:21:08	00:42:41	00:00:00	00:42:41	40	

5	259	KLIMOWICZ JAN	POLANICA ZDRÓJ	KLUB SENIORA POLANICA ZDRÓJ	POLSKA	1948	M65-69	8:45	6,9	00:21:52	00:43:43	00:00:00	00:43:43	41
6	188	MOCZARSKI ADAM	SOPOT	ŻABI KRUK GDAŃSK	POLSKA	1946	M65-69	9:31	6,3	00:22:25	00:47:37	00:00:00	00:47:37	47

M70+

Msc	Kat	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Czas 2	Kara	CZAS	M	K
1		225	ŚCIBISZ BOGDAN	SOSNOWIEC	TKKF SATURN CZELADZ	POLSKA	1943	M70+	8:01	7,5	00:19:24	00:40:06	00:00:00	00:40:06	31	
2		177	KUZIO NARCYZ	KŁODZKO		POLSKA	1944	M70+	8:30	7,1	00:20:25	00:42:29	00:00:00	00:42:29	39	
3		260	DRAŻEK WŁADYSŁAW	POLANICA ZDRÓJ	KLUB SENIORA POLANICA ZDRÓJ	POLSKA	1941	M70+	8:49	6,8	00:21:41	00:44:07	00:00:00	00:44:07	44	