

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10km**

 Organizator: PFNW  
 Data: 2015-06-27  
 Miejsce: Polanica Zdrój  
 Dystans: 10 km

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10km, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	CYRUS BOGDAN	232	SILESIA NORDIC TEAM	STRZEBIŃ	PL	M 40-49	1	0			00:15:09	00:31:36	00:48:08	01:04:13	6:25	9.3
2	BIŁEK ARTUR	267	NW LUBLINIEC	LUBLINIEC	PL	M 30-39	1	0			00:15:41	00:32:12	00:48:32	01:04:30	6:27	9.3
3	SIWAK PIOTR	230	KGHM METRACO POLKOWICE	RUDNA	PL	M 50-59	1	0			00:15:47	00:32:24	00:48:41	01:05:04	6:30	9.2
4	WOROCZ ROMAN	237		DOPIEWO	PL	M 50-59	2	0			00:16:10	00:32:24	00:48:40	01:05:07	6:30	9.2
5	PEŁCZYŃSKI KONRAD	276	MTB VOTUM TEAM WROCŁAW	WAŁBRZYCH	PL	M 30-39	2	0			00:15:31	00:32:02	00:48:27	01:05:18	6:31	9.2
6	STILLER KAROL	261	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	KUSIĘTA	PL	M 30-39	3	0			00:16:15	00:32:37	00:49:13	01:05:46	6:34	9.1
7	NIEDBAŁ ADAM	233	SILESIA NORDIC TEAM	SIEWIERZ	PL	M 30-39	4	0			00:16:18	00:32:54	00:49:40	01:06:23	6:38	9
8	PUSZKIEL LESZEK	274	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	PL	M 50-59	3	0			00:15:54	00:32:31	00:49:35	01:06:37	6:39	9
9	NIECHWIEJCZYK PIOTR	263	OPEL ACTIVE TEAM	ŚWIĘTOCHŁOWICE	PL	M 30-39	5	0			00:16:24	00:33:21	00:50:27	01:07:29	6:44	8.9
10	PSUT ROBERT	202	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	PL	M 18-29	1	0			00:16:56	00:34:21	00:52:28	01:10:37	7:03	8.5
11	SZCZĘBAK JACEK	209	TARNÓW	TARNÓW	PL	M 40-49	2	0			00:17:20	00:35:12	00:53:06	01:10:59	7:05	8.5
12	SPYCHAŁA MARZENA	272	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	PL	K 40-49	1	0			00:17:19	00:35:04	00:53:00	01:11:05	7:06	8.4
13	FELIS PAWEŁ	207		BOBROWIEC	PL	M 40-49	3	0			00:17:18	00:35:16	00:53:17	01:11:17	7:07	8.4
14	BREWKA JOACHIM	262	NORDIC WALKING LUBLINIEC	LUBLINIEC	PL	M 50-59	4	0			00:17:11	00:35:33	00:53:47	01:11:31	7:09	8.4
15	NIEMIEC WALDEMAR	249	ZGPOLKOWICE- SIEROSZOWICE	NOWA RUDA	PL	M 50-59	5	0			00:17:23	00:35:22	00:53:37	01:11:34	7:09	8.4
16	JĘDRASIAK RENATA	226	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	PL	K 50-59	1	0			00:17:33	00:35:21	00:53:28	01:11:39	7:09	8.4
17	PANCEWICZ- KOSNO KAROLINA	270	SILESIA NORDIC TEAM	SOSNOWIEC	PL	K 30-39	1	0			00:17:20	00:35:27	00:53:49	01:12:00	7:12	8.3
18	GAPIŃSKI ŁUKASZ	259	PTTK PRUDNIK	TRZEBINA	PL	M 30-39	6	0			00:16:31	00:34:26	00:53:17	01:12:02	7:12	8.3
19	KUBICKI BERNARD	228	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	PL	M 60-69	1	0			00:17:28	00:35:33	00:53:53	01:12:08	7:12	8.3
20	REJ ANNA	219		HAJNÓWKA	PL	K 30-39	2	0			00:17:36	00:35:44	00:54:01	01:12:14	7:13	8.3
21	BOCZAR BEATA	247	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	PL	K 50-59	2	0			00:17:34	00:35:27	00:53:48	01:12:19	7:13	8.3
22	SMUL ANDRZEJ	248	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	PL	M 50-59	6	0			00:17:12	00:35:18	00:53:46	01:12:23	7:14	8.3
23	ANTOSZEWSKI PIOTR	206	DĄBROWA NORDIC TEAM	GNIEZNO	PL	M 40-49	4	0	1		00:17:48	00:36:07	00:54:19	01:12:29	7:14	8.3
24	PUSZKIEL ADRIAN	246	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	PL	M 18-29	2	0			00:17:54	00:37:11	00:55:11	01:12:45	7:16	8.2
25	KALISZ KRZYSZTOF	256	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	PL	M 60-69	2	0			00:17:29	00:35:43	00:54:26	01:12:59	7:17	8.2
26	ROGOS OTTO HENRYK	269	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	PL	M 70+	1	0	1		00:17:48	00:36:02	00:54:46	01:13:17	7:19	8.2
27	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	238	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	PL	M 60-69	3	0			00:17:37	00:36:09	00:54:44	01:13:41	7:22	8.1
28	NOWROTEK MONIKA	203	MOKATE TEAM	CIESZYN	PL	K 18-29	1	0			00:17:20	00:35:50	00:54:37	01:13:44	7:22	8.1
29	ŚLUSARCZYK PAWEŁ	279	WESOŁY BORSUK TEAM	OPOLE	PL	M 40-49	5	0			00:17:36	00:36:22	00:55:04	01:13:46	7:22	8.1
30	GAPIŃSKA JANINA	258	PTTK PRUDNIK	TRZEBINA	PL	K 50-59	3	0			00:17:35	00:35:45	00:54:34	01:13:48	7:22	8.1
31	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	239	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	PL	M 40-49	6	0			00:18:13	00:36:50	00:55:29	01:13:52	7:23	8.1
32	BALCERAK-KOLASA JOANNA	201	FIZJO-PLUS TEAM	ŁÓDŹ	PL	K 40-49	2	0			00:18:38	00:37:11	00:56:00	01:14:45	7:28	8
33	KURZAWSKA JOLANTA	227	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	PL	K 60-69	1	0			00:17:58	00:36:18	00:55:23	01:14:48	7:28	8
34	MACHOLC PIOTR	224	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	PL	M 50-59	7	0	1		00:18:18	00:37:22	00:56:15	01:14:49	7:28	8
35	BUDZYŃ ANNA	231	SPEED TEAM	MAKÓW PODHALAŃSKI	PL	K 40-49	3	0			00:18:13	00:37:01	00:55:57	01:15:12	7:31	8
36	ŚWIĄTEK JOANNA	235	MARSZPOZDROWIE	POZNAŃ	PL	K 30-39	3	0			00:18:19	00:37:07	00:56:20	01:15:23	7:32	8
37	DOBROCYŃSKI DAMIAN	211		POZNAŃ	PL	M 40-49	7	0			00:18:08	00:36:49	00:56:05	01:15:43	7:34	7.9
38	LISIKIEWICZ AGNIESZKA	245	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	PL	K 40-49	4	0			00:18:23	00:37:16	00:56:27	01:15:44	7:34	7.9
39	PASIŃSKA - SKOWRON SYLWIA	218	FACE NW TEAM	SKAŁA KOŁO OJCOWA	PL	K 30-39	4	0			00:18:15	00:37:13	00:56:48	01:15:45	7:34	7.9
40	DEREŃ BEATA	204	LKS ISKRA JASZKOWA	STARA ŁOMNICA	PL	K 18-29	2	0			00:18:59	00:38:05	00:56:55	01:15:50	7:35	7.9
41	KRUCZEK ANNA	296		PONIKWA	PL	K 30-39	5	0			00:18:28	00:37:32	00:56:49	01:16:10	7:37	7.9
42	GAPIŃSKI LESZEK	260	PTTK PRUDNIK	TRZEBINA	PL	M 50-59	8	0			00:18:30	00:37:55	00:57:28	01:16:13	7:37	7.9
43	KRZANOWSKI BARTŁOMIEJ	210	SAMOTNI WĘDROWCY	WĘGLÓWKA	PL	M 40-49	8	0	1		00:18:00	00:36:57	00:56:30	01:16:16	7:37	7.9
44	WARCZAŁSKA TERESA	220	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	PL	K 60-69	2	0			00:18:12	00:36:59	00:56:26	01:16:25	7:38	7.9
45	BYTŃIEWSKI MIECZYSLAW	212	BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	PL	M 70+	2	0			00:18:37	00:37:31	00:56:52	01:16:30	7:39	7.8

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10km, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
46	KRYCZKA ZBIGNIEW	250	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	PL	M 50-59	9	0			00:18:39	00:37:54	00:57:19	01:16:47	7:40	7.8
47	MARCINKOWSKI WOJCIECH	264	NORDIC WALKING LUBLINIEC	LUBLINIEC	PL	M 40-49	9	0			00:18:24	00:37:40	00:57:39	01:17:13	7:43	7.8
48	KĘDZIERSKA EDYTA	222	POLSKA FEDERACJA NORDIC WALKING	GDAŃSK	PL	K 40-49	5	0			00:19:27	00:38:44	00:58:10	01:17:29	7:44	7.7
49	JARZYŃSKA MAŁGORZATA	271		SOBÓTKA	PL	K 50-59	4	0			00:18:50	00:38:20	00:58:10	01:18:20	7:50	7.7
50	WOŹNIAK BARTŁOMIEJ	265	PODWÓJNY UŚMIECH	TOSZEK	PL	M 30-39	7	0			00:18:53	00:38:41	00:58:37	01:18:51	7:53	7.6
51	HORACZEWSKA KRYSZYNA	244	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	PL	K 60-69	3	0			00:18:43	00:38:15	00:58:38	01:19:15	7:55	7.6
52	PEŁCZYŃSKA ANNA	277		WAŁBRZYCH	PL	K 30-39	6	0			00:19:19	00:39:06	00:59:07	01:19:27	7:56	7.6
53	MARONDEL KATARZYNA	229	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	PL	K 18-29	3	0			00:19:03	00:38:58	00:59:08	01:19:40	7:58	7.5
54	SIEMIEŃSKA MARTA	252		GORZESZÓW	PL	K 18-29	4	0	KARA 2+1 MIN		00:19:11	00:38:21	00:57:52	01:20:05	8:00	7.5
55	DOBROWOLSKA-ŚWIAŃEK ELŻBIETA	273		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	PL	K 50-59	5	0			00:19:35	00:39:52	01:00:04	01:20:18	8:01	7.5
56	ŚCIBISZ BOGDAN	254	TKKF SATURN CZELADZ	SOSNOWIEC	PL	M 70+	3	0			00:18:40	00:37:48	00:58:42	01:20:22	8:02	7.5
57	WAŁECKA KRYSZYNA	215		BRANIEWO	PL	K 60-69	4	0			00:18:59	00:39:12	00:59:58	01:20:34	8:03	7.4
58	SZNAJDER ZENON	266		RYBNIK	PL	M 60-69	4	0			00:19:05	00:39:24	01:00:24	01:20:50	8:05	7.4
59	TRUCHAN-BAJER BOŻENA	214		FROMBORK	PL	K 50-59	6	0			00:19:03	00:39:14	01:00:15	01:21:41	8:10	7.3
60	KOTAS BRYGIDA	240	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	PL	K 50-59	7	0			00:20:13	00:41:00	01:01:34	01:22:51	8:17	7.2
61	KAWKA MAREK	257		KŁODZKO	PL	M 60-69	5	0			00:20:18	00:41:02	01:02:04	01:23:19	8:19	7.2
62	CZAKIERT MAREK	208	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	PL	M 40-49	10	0			00:20:23	00:41:49	01:02:54	01:23:51	8:23	7.2
63	POLACZEK MARTA	243	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	PL	K 30-39	7	0			00:20:36	00:41:43	01:03:04	01:24:11	8:25	7.1
64	MACIĄG ANDRZEJ	216	ACTEAM	WROCŁAW	PL	M 50-59	10	0			00:19:38	00:40:46	01:02:46	01:24:21	8:26	7.1
65	KUREK EDWARD	213	MOSIR CZELADŹ	KATOWICE	PL	M 70+	4	0			00:18:51	00:40:03	01:02:25	01:25:32	8:33	7
66	WIAK WACŁAW	251	ISKRA JASZKOWA DOLNA	BYSTRZYCA KŁODZA	PL	M 60-69	6	0			00:20:55	00:43:44	01:07:13	01:29:58	8:59	6.7
67	CHRAPEK URSZULA	217		RUDZICA	PL	K 18-29	5	0			00:21:40	00:44:27	01:07:53	01:31:42	9:10	6.5
68	SMARUJ - SADOWSKA JANINA	275		BYDGOSZCZ	PL	K 60-69	5	0			00:21:44	00:44:30	01:08:05	01:31:44	9:10	6.5
69	ŻUREK-TOMASZEWSKA DOROTA	268		RADZIEJOWICE	PL	K 40-49	6	0			00:22:25	00:45:43	01:09:07	01:32:46	9:16	6.5
70	JÓZWIĄK DOMINIK	221	WTW WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	PL	M 18-29	3	0			00:23:00	00:48:50	01:11:24	01:33:55	9:23	6.4
71	BAKOWSKA MARIA	205	OŚLA ŁAWKA GNIEZNO	GNIEZNO	PL	K 60-69	6	0			00:23:03	00:46:33	01:10:53	01:34:59	9:29	6.3
72	GĘBSKA ELŻBIETA	242	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	PL	K 50-59	8	0			00:23:06	00:47:26	01:12:36	01:38:20	9:50	6.1
73	MICHALAK TERESA	234		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	PL	K 60-69	7	0			00:25:40	00:51:28	01:17:45	01:44:11	10:25	5.8
74	NAWROCKA DANUTA	241	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	PL	K 70+	1	0			00:26:05	00:53:19	01:20:36	01:50:18	11:01	5.4
75	SMACZYŃSKA KRYSZYNA	295	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	PL	K 70+	2	0	1		00:23:02	00:46:35	01:11:18	01:50:21	11:02	5.4

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10km, K 18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	NOWROTEK MONIKA	203	MOKATE TEAM	CIESZYN	PL	K 18-29	1	0			00:17:20	00:35:50	00:54:37	01:13:44	7:22	8.1
2	DEREŃ BEATA	204	LKS ISKRA JASZKOWA	STARA ŁOMNICA	PL	K 18-29	2	0			00:18:59	00:38:05	00:56:55	01:15:50	7:35	7.9
3	MARONDEL KATARZYNA	229	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	PL	K 18-29	3	0			00:19:03	00:38:58	00:59:08	01:19:40	7:58	7.5
4	SIEMIEŃSKA MARTA	252		GORZESZÓW	PL	K 18-29	4	0	KARA 2+1 MIN		00:19:11	00:38:21	00:57:52	01:20:05	8:00	7.5
5	CHRAPEK URSZULA	217		RUDZICA	PL	K 18-29	5	0			00:21:40	00:44:27	01:07:53	01:31:42	9:10	6.5

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10km, M 18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	PSUT ROBERT	202	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	PL	M 18-29	1	0			00:16:56	00:34:21	00:52:28	01:10:37	7:03	8.5

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10km, M 18-29 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
2	PUSZKIEL ADRIAN	246	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	PL	M 18-29	2	0			00:17:54	00:37:11	00:55:11	01:12:45	7:16	8.2
3	JÓZWIAK DOMINIK	221	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	PL	M 18-29	3	0			00:23:00	00:48:50	01:11:24	01:33:55	9:23	6.4

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10km, K 30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	PANCEWICZ-KOSNO KAROLINA	270	SILESIA NORDIC TEAM	SOSNOWIEC	PL	K 30-39	1	0			00:17:20	00:35:27	00:53:49	01:12:00	7:12	8.3
2	REJ ANNA	219		HAJNÓWKA	PL	K 30-39	2	0			00:17:36	00:35:44	00:54:01	01:12:14	7:13	8.3
3	ŚWIĄTEK JOANNA	235	MARSZPOZDROWIE	POZNAŃ	PL	K 30-39	3	0			00:18:19	00:37:07	00:56:20	01:15:23	7:32	8
4	PASIŃSKA - SKOWRON SYLWIA	218	FACE NW TEAM	SKAŁA KOŁO OJCOWA	PL	K 30-39	4	0			00:18:15	00:37:13	00:56:48	01:15:45	7:34	7.9
5	KRUCZEK ANNA	296		PONIKWA	PL	K 30-39	5	0			00:18:28	00:37:32	00:56:49	01:16:10	7:37	7.9
6	PEŁCZYŃSKA ANNA	277		WAŁBRZYCH	PL	K 30-39	6	0			00:19:19	00:39:06	00:59:07	01:19:27	7:56	7.6
7	POLACZEK MARTA	243	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	PL	K 30-39	7	0			00:20:36	00:41:43	01:03:04	01:24:11	8:25	7.1

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10km, M 30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	BIŁEK ARTUR	267	NW LUBLINIEC	LUBLINIEC	PL	M 30-39	1	0			00:15:41	00:32:12	00:48:32	01:04:30	6:27	9.3
2	PEŁCZYŃSKI KONRAD	276	MTB VOTUM TEAM WROCŁAW	WAŁBRZYCH	PL	M 30-39	2	0			00:15:31	00:32:02	00:48:27	01:05:18	6:31	9.2
3	STILLER KAROL	261	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	KUSIĘTA	PL	M 30-39	3	0			00:16:15	00:32:37	00:49:13	01:05:46	6:34	9.1
4	NIEDBAŁ ADAM	233	SILESIA NORDIC TEAM	SIEWIERZ	PL	M 30-39	4	0			00:16:18	00:32:54	00:49:40	01:06:23	6:38	9
5	NIECHWIEJCZYK PIOTR	263	OPEL ACTIVE TEAM	ŚWIĘTOCHŁOWICE	PL	M 30-39	5	0			00:16:24	00:33:21	00:50:27	01:07:29	6:44	8.9
6	GAPIŃSKI ŁUKASZ	259	PTTK PRUDNIK	TRZEBINA	PL	M 30-39	6	0			00:16:31	00:34:26	00:53:17	01:12:02	7:12	8.3
7	WOŹNIAK BARTŁOMIEJ	265	PODWÓJNY UŚMIECH	TOSZEK	PL	M 30-39	7	0			00:18:53	00:38:41	00:58:37	01:18:51	7:53	7.6

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10km, K 40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	SPYCHAŁA MARZENA	272	WESOLY BORSUK TEAM	BIAŁA	PL	K 40-49	1	0			00:17:19	00:35:04	00:53:00	01:11:05	7:06	8.4
2	BALCERAK-KOLASA JOANNA	201	FIZJO-PLUS TEAM	ŁÓDŹ	PL	K 40-49	2	0			00:18:38	00:37:11	00:56:00	01:14:45	7:28	8
3	BUDZYŃ ANNA	231	SPEED TEAM	MAKÓW PODHALAŃSKI	PL	K 40-49	3	0			00:18:13	00:37:01	00:55:57	01:15:12	7:31	8
4	LISIKIEWICZ AGNIESZKA	245	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	PL	K 40-49	4	0			00:18:23	00:37:16	00:56:27	01:15:44	7:34	7.9
5	KĘDZIERSKA EDYTA	222	POLSKA FEDERACJA NORDIC WALKING	GDAŃSK	PL	K 40-49	5	0			00:19:27	00:38:44	00:58:10	01:17:29	7:44	7.7
6	ŻUREK-TOMASZEWSKA DOROTA	268		RADZIEJOWICE	PL	K 40-49	6	0			00:22:25	00:45:43	01:09:07	01:32:46	9:16	6.5

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10km, M 40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	CYRUS BOGDAN	232	SILESIA NORDIC TEAM	STRZEBIŃ	PL	M 40-49	1	0			00:15:09	00:31:36	00:48:08	01:04:13	6:25	9.3
2	SZCZEBAK JACEK	209	TARNÓW	TARNÓW	PL	M 40-49	2	0			00:17:20	00:35:12	00:53:06	01:10:59	7:05	8.5
3	FELIS PAWEŁ	207		BOBROWIEC	PL	M 40-49	3	0			00:17:18	00:35:16	00:53:17	01:11:17	7:07	8.4
4	ANTOSZEWSKI PIOTR	206	DĄBROWA NORDIC TEAM	GNIEZNO	PL	M 40-49	4	0	1		00:17:48	00:36:07	00:54:19	01:12:29	7:14	8.3

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10km, M 40-49 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
5	ŚLUSARCZYK PAWEŁ	279	WESOLY BORSUK TEAM	OPOLE	PL	M 40-49	5	0			00:17:36	00:36:22	00:55:04	01:13:46	7:22	8.1
6	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	239	WESOLY BORSUK TEAM	PRUDNIK	PL	M 40-49	6	0			00:18:13	00:36:50	00:55:29	01:13:52	7:23	8.1
7	DOBROCZYŃSKI DAMIAN	211		POZNAŃ	PL	M 40-49	7	0			00:18:08	00:36:49	00:56:05	01:15:43	7:34	7.9
8	KRZANOWSKI BARTŁOMIEJ	210	SAMOTNI WĘDROWCY	WĘGLÓWKA	PL	M 40-49	8	0	1		00:18:00	00:36:57	00:56:30	01:16:16	7:37	7.9
9	MARCINKOWSKI WOJCIECH	264	NORDIC WALKING LUBLINIEC	LUBLINIEC	PL	M 40-49	9	0			00:18:24	00:37:40	00:57:39	01:17:13	7:43	7.8
10	CZAKIERT MAREK	208	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	PL	M 40-49	10	0			00:20:23	00:41:49	01:02:54	01:23:51	8:23	7.2

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10km, K 50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	JĘDRASIAK RENATA	226	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	PL	K 50-59	1	0			00:17:33	00:35:21	00:53:28	01:11:39	7:09	8.4
2	BOCZAR BEATA	247	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	PL	K 50-59	2	0			00:17:34	00:35:27	00:53:48	01:12:19	7:13	8.3
3	GAPIŃSKA JANINA	258	PTTK PRUDNIK	TRZEBINA	PL	K 50-59	3	0			00:17:35	00:35:45	00:54:34	01:13:48	7:22	8.1
4	JARZYŃSKA MAŁGORZATA	271		SOBÓTKA	PL	K 50-59	4	0			00:18:50	00:38:20	00:58:10	01:18:20	7:50	7.7
5	DOBROWOLSKA-ŚWIĄTEK ELŻBIETA	273		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	PL	K 50-59	5	0			00:19:35	00:39:52	01:00:04	01:20:18	8:01	7.5
6	TRUCHAN-BAJER BOŻENA	214		FROMBÓRK	PL	K 50-59	6	0			00:19:03	00:39:14	01:00:15	01:21:41	8:10	7.3
7	KOTAS BRYGIDA	240	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	PL	K 50-59	7	0			00:20:13	00:41:00	01:01:34	01:22:51	8:17	7.2
8	GĘBSKA ELŻBIETA	242	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	PL	K 50-59	8	0			00:23:06	00:47:26	01:12:36	01:38:20	9:50	6.1

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10km, M 50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	SIWAK PIOTR	230	KGHM METRACO POLKOWICE	RUDNA	PL	M 50-59	1	0			00:15:47	00:32:24	00:48:41	01:05:04	6:30	9.2
2	WOROCZ ROMAN	237		DOPIEWO	PL	M 50-59	2	0			00:16:10	00:32:24	00:48:40	01:05:07	6:30	9.2
3	PUSZKIEL LESZEK	274	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	PL	M 50-59	3	0			00:15:54	00:32:31	00:49:35	01:06:37	6:39	9
4	BREWKA JOACHIM	262	NORDIC WALKING LUBLINIEC	LUBLINIEC	PL	M 50-59	4	0			00:17:11	00:35:33	00:53:47	01:11:31	7:09	8.4
5	NIEMIEC WALDEMAR	249	ZGPOLKOWICE-SIEROSZOWICE	NOWA RUDA	PL	M 50-59	5	0			00:17:23	00:35:22	00:53:37	01:11:34	7:09	8.4
6	SMUL ANDRZEJ	248	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	PL	M 50-59	6	0			00:17:12	00:35:18	00:53:46	01:12:23	7:14	8.3
7	MACHOLC PIOTR	224	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	PL	M 50-59	7	0	1		00:18:18	00:37:22	00:56:15	01:14:49	7:28	8
8	GAPIŃSKI LESZEK	260	PTTK PRUDNIK	TRZEBINA	PL	M 50-59	8	0			00:18:30	00:37:55	00:57:28	01:16:13	7:37	7.9
9	KRYCZKA ZBIGNIEW	250	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	PL	M 50-59	9	0			00:18:39	00:37:54	00:57:19	01:16:47	7:40	7.8
10	MACIĄG ANDRZEJ	216	ACTEAM	WROCŁAW	PL	M 50-59	10	0			00:19:38	00:40:46	01:02:46	01:24:21	8:26	7.1

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10km, K 60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KURZAWSKA JOLANTA	227	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	PL	K 60-69	1	0			00:17:58	00:36:18	00:55:23	01:14:48	7:28	8
2	WARCHALSKA TERESA	220	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	PL	K 60-69	2	0			00:18:12	00:36:59	00:56:26	01:16:25	7:38	7.9
3	HORACZEWSKA KRYSZYNA	244	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	PL	K 60-69	3	0			00:18:43	00:38:15	00:58:38	01:19:15	7:55	7.6
4	WAŁECKA KRYSZYNA	215		BRANIEWO	PL	K 60-69	4	0			00:18:59	00:39:12	00:59:58	01:20:34	8:03	7.4
5	SMARUJ - SADOWSKA JANINA	275		BYDGOSZCZ	PL	K 60-69	5	0			00:21:44	00:44:30	01:08:05	01:31:44	9:10	6.5
6	BAKÓWSKA MARIA	205	OŚLA ŁAWKA GNIEZNO	GNIEZNO	PL	K 60-69	6	0			00:23:03	00:46:33	01:10:53	01:34:59	9:29	6.3
7	MICHAŁAK TERESA	234		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	PL	K 60-69	7	0			00:25:40	00:51:28	01:17:45	01:44:11	10:25	5.8

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10km, M 60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KUBICKI BERNARD	228	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	PL	M 60-69	1	0			00:17:28	00:35:33	00:53:53	01:12:08	7:12	8.3
2	KALISZ KRZYSZTOF	256	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	PL	M 60-69	2	0			00:17:29	00:35:43	00:54:26	01:12:59	7:17	8.2
3	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	238	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	PL	M 60-69	3	0			00:17:37	00:36:09	00:54:44	01:13:41	7:22	8.1
4	SZNAJDER ZENON	266		RYBNIK	PL	M 60-69	4	0			00:19:05	00:39:24	01:00:24	01:20:50	8:05	7.4
5	KAWKA MAREK	257		KŁODZKO	PL	M 60-69	5	0			00:20:18	00:41:02	01:02:04	01:23:19	8:19	7.2
6	WIAK WACŁAW	251	ISKRA JASZKOWA DOLNA	BYSTRZYCA KŁODZA	PL	M 60-69	6	0			00:20:55	00:43:44	01:07:13	01:29:58	8:59	6.7

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10km, K 70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	NAWROCKA DANUTA	241	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	PL	K 70+	1	0			00:26:05	00:53:19	01:20:36	01:50:18	11:01	5.4
2	SMACZYŃSKA KRYSZYNA	295	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	PL	K 70+	2	0	1		00:23:02	00:46:35	01:11:18	01:50:21	11:02	5.4

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10km, M 70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	ROGOS OTTO HENRYK	269	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	PL	M 70+	1	0	1		00:17:48	00:36:02	00:54:46	01:13:17	7:19	8.2
2	BYTNIIEWSKI MIECZYŚLAW	212	BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	PL	M 70+	2	0			00:18:37	00:37:31	00:56:52	01:16:30	7:39	7.8
3	ŚCIBISZ BOGDAN	254	TKKF SATURN CZELADZ	SOSNOWIEC	PL	M 70+	3	0			00:18:40	00:37:48	00:58:42	01:20:22	8:02	7.5
4	KUREK EDWARD	213	MOSIR CZELADŹ	KATOWICE	PL	M 70+	4	0			00:18:51	00:40:03	01:02:25	01:25:32	8:33	7