

Marsz Zdrowia

z Nordic Walking

Pro-Vita na zdrowe życie!

Program 27.03.2011 (Niedziela)

12:00

Zbiórka w ogrodzie północnym
Hotelu Zdrojowego Pro-Vita*** od strony parku nadmorskiego

12:15

Rozgrzewka przed marszem

12:20

Marsz deptakiem nadmorskim:
kierunek Pro-Vita*** - Latarnia morska

13:00

Ćwiczenia z kijami koło Latarni morskiej

13:15

Marsz plażą: kierunek Latarnia morska - molo
Marsz deptakiem nadmorskim: kierunek molo - Pro-Vita***

ok. 14:00

Spotkanie w ogrodzie południowym z grzonym winem

Zapraszamy serdecznie mieszkańców miasta, turystów, gości. Wszystkich, którym bliski jest aktywny wypoczynek i spacer na świeżym powietrzu.

Zachęcamy do zabrania kijów do Nordic Walkingu, dobrego humoru i 5 zł na małe przyjemności, po zakończeniu marszu.

Podczas marszu, bezpłatne konsultacje wykwalifikowanych instruktorów Nordic Walkingu.

Patronat



Patronat medialny

**GAZETA
KOŁOBRZESKA**
tygodnik powiatowy

Sponsor



Organizator



Hotel Zdrojowy
Pro-Vita***
ul. T. Kościuszki 17
78-100 Kołobrzeg
www.pro-vita.pl