



49. Puchar Poczty Polskiej

Międzynarodowy Festiwal Chodu

Gdańsk, 29-30 sierpnia 2014r.

Gdańsk, 2014r.

REGULAMIN

PROLOG CHARYTATYWNY „Chód z Listonoszem”

I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem **PROLOGU „Chód z Listonoszem”** w ramach **49.Festiwalu Chodu - Puchar Poczty Polskiej** jest KL „LECHIA” Gdańsk 80-221 Gdańsk, ul. Traugutta 29;
Tel. 48 58/344-16-93; Fax 48 58/345-33-58; e-mail: s.lange@onet.pl
2. Współpraca: Miasto Gdańsk i MSiT, Polska Federacja Nordic Walking, Radio Gdańsk, Trojmiasto.pl.
3. Strona internetowa **www.kl-lechia.pl** ; **www.biegdominika.com/Puchar Poczty Polskiej**

II. ZAŁOŻENIA OGÓLNE

Celem Festiwalu Chodu jest promowanie prozdrowotnych i integracyjnych aspektów chodu wśród różnych grup społecznych oraz zachęcenie do rekreacji fizycznej osób nieaktywnych sportowo. Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom **rodziców i dzieci, młodzieży i osób starszych**, którzy cenią aktywny wypoczynek stworzymy możliwość dostępu do rekreacji realizując nowy **Prolog „Chód z Listonoszem” na dystansie 1000m. wyraża on formułę „Sport dla Wszystkich, Zdrowie dla Każdego”**. Do udziału zachęcamy wszystkich, którzy mogą maszerować /**można maszerować z kijkami**/. **Nie ma opłat startowych w Prologu. Pierwszych zapisanych 500 osób na STARCIE otrzyma koszulkę pamiątkową, w której wystąpi w Prologu. Na mecie pierwszych 500 osób otrzyma Pakiet firmowy. Po Prologu odbędzie się losowaniu nagród z kart startowych wrzuconych do pojemników. W Prologu nie przewidujemy indywidualnych zwycięzców. Zwycięzcami będą wszyscy, którzy dołączą do nas, staną na starcie i osiągną metę marszem. „Chód z Listonoszem” poprowadzą znani sportowcy w tradycyjnych strojach listonoszy.**

III. TERMIN I MIEJSCE

1. 49.Festiwal Chodu-Puchar Poczty Polskiej odbędzie się **30 sierpnia 2014r./sobota/; g.10:00-14:00**
10:35 - PROLOG CHARYTATYWNY „Chód z Listonoszem”
2. START i META: Pl. Obrońców Poczty Polskiej
3. DŁUGOŚĆ TRASY: 1000m /1 x pętla o długości 1000 m/
4. OPIS TRASY: Pętla prowadzi ulicami: Tartaczna, Osiek, Browarna, Olejarna, Podwale Staromiejskie i zamyka się przy Pl. Obrońców Poczty Polskiej. Trasa płaska o przewyższeniu 0m. Podłoże: 100% asfalt.
5. LIMIT CZASU: W Prologu „Chód z Listonoszem” limit czasu pokonania trasy wynosi 20 minut !! Uczestnicy ustawiają się na starcie kolejno wg własnych osiągnięć w strefach startowych wyznaczonych przez Organizatora.

IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W Prologu „Chód z Listonoszem” mogą startować wszyscy bez względu na wiek !!
2. Wszyscy uczestnicy zostaną zweryfikowani w Biurze Biegu, gdzie odbiorą Kartę Startową.
3. **Pierwszych zapisanych 500 osób na STARCIE Prologu otrzyma w Biurze koszulkę pamiątkową, w której są zobowiązani wziąć udział w Prologu. Pierwszych 500 osób na mecie otrzyma Pakiet firmowy. Kartę Startową na mecie należy wrzucić do przygotowanych pojemników. Z Kart losowane będą liczne upominki dla uczestników.**
4. Podczas weryfikacji każdy uczestnik/-czka/ musi złożyć podpis pod oświadczeniem o braku przeciwwskazań lekarskich i starcie w Marszu na własną odpowiedzialność. Każdy uczestnik/-czka/ zobowiązany jest podpisać przy weryfikacji w Biurze Festiwalu oświadczenie marketingowe. Udział w Prologu „Chód z Listonoszem” jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na wykorzystanie danych osobowych i wizerunku uczestników w mediach przez Organizatora, Partnerów i Sponsorów 49.Festiwalu Chodu-Puchar Poczty Polskiej.

V. ZGŁOSZENIA i OPŁATY

1. Zgłoszenia do Prologu ”Chód z Listonoszem” przyjmowane są drogą elektroniczną poprzez arkusz zgłoszeniowy na stronie www.domtel-sport.pl/zgloszenia-do-impres-masowych lub na stronie [www.biegdominika.com /Puchar Poczty Polskiej](http://www.biegdominika.com/Puchar-Poczty-Polskiej) lub fizycznie w terminie do **29.08.2014r.**
2. **Uczestnicy Prologu „Chód z Listonoszem” nie wnoszą opłat startowych !!**
3. Uczestnicy przy odbiorze koszulki i karty startowej proszeni są o przekazanie minimalnej **kwoty 2 zł** na cel charytatywny ustalony przez Radio Gdańsk S.A.
4. Po dokonaniu zgłoszenia Organizator umieści nazwisko i imię na liście startowej.
5. Dla osób zgłoszonych powyżej 500 osób Organizator nie gwarantuje koszulki !
6. Zgłoszenia do Chodu Kobiet i Mężczyzn oraz Młodzików i Juniorów wg odrębnych regulaminów.

VI. BIURO FESTIWALU i MIEJSCE ODBIORU KOSZULEK

1. Biuro: w miejscu Festiwalu /Zespół Szkół Łączności, ul. Podwale Staromiejskie/
 - **29 sierpnia 2014r.; godz. 15:00 - 21:00**
 - **30 sierpnia 2014r.; godz. 07:30 - 10:00**
2. Prolog odbędzie się bez pomiaru czasu.
4. Koszty organizacyjne pokrywa Organizator. Koszty osobowe uczestnictwa zawodnicy.
6. Organizator zabezpiecza ubezpieczenie ogólne NNW.
6. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej weryfikacji Regulaminu.

VII. KLASYFIKACJE i NAGRODY

1. Pierwszych zapisanych 500 osób na STARCIE Prologu otrzyma pamiątkową koszulkę .
2. Pierwszych 500 osób na mecie Prologu otrzyma Pakiet firmowy.
3. Po Prologu z Kart Startowych wrzuconych na mecie do pojemników odbędzie się losowanie upominków /czytniki e-book, zaproszenia na windsurfing, inne/.

Dyrektor Festiwalu
Stanisław Lange